

PROGRAMUL DE STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ – KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

Proba 1 – Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate – probă orală, pondere de 50% în media examenului

Proba 2 – Prezentarea și susținerea lucrării de licență – probă orală, pondere de 50% în media examenului.

Pentru realizarea lucrării de licență candidații vor respecta recomandările *Ghidului pentru elaborarea și susținerea lucrării de licență/disertație*.

TEMATICA

1. Bazele generale ale kinetoterapiei: definiții, terminologie, clasificări. Structura kinetologiei științifice (biomecanica, fiziologia exercițiilor fizice, comportamentul psihomotor). Structura kinetologiei practice (evaluare, tehnici și metode în kinetoterapie).
2. Structurile (periferice) angrenate în sistemul neuro-mio-artrokinetic. Țesutul osos, țesutul muscular. Caracteristicile morfo-funcționale ale oaselor, mușchilor și articulațiilor. Scheletul corpului uman. Principalele tipuri de articulații ale scheletului uman. Principalele grupe de mușchi ale corpului uman.
3. Fiziologia sistemului muscular – structura și compoziția chimică a mușchiului striat, mecanismul molecular al contracției musculare, tipuri de contracție musculară, manifestările mecanice, termice și electrice ale contracției musculare, oboseala musculară, transmiterea neuro-musculară, efectele antrenamentului asupra musculaturii striate.
4. Structurile suprasedgmentare și controlul motor. Cortexul senzori-motor, trunchiul cerebral, cerebelul, ganglionii bazali, căile ascendente, căile descendente. Realizarea controlului motor.
5. Coordonare și echilibru. Controlul muscular. Coordonare-incoordonare, echilibru-dezechilibru. Componentele echilibrului. Mersul.
6. Elemente de semiologie – principalele semne și simptome din patologia aparatelor locomotor, cardiovascular și respirator.
7. Exercițiul fizic: definiție, obiective, poziții fundamentale și derivate. Exercițiile fizice active, pasive. Efectele exercițiului fizic asupra organismului uman.
8. Exercițiul aerobic și antrenamentul la efort. Definierea termenilor: fitness, antrenare, adaptare, decodificare, dezantrenare. Procesul energetic. Raportul energetic cost-eficiență. Răspunsuri fiziologice la exercițiul aerobic. Adaptări fiziologice la exercițiul aerobic. Exercițiul aerobic în kinetoterapie.
9. Primul ajutor medical - definiție, intervenție, materiale necesare.
10. Asepsia și antisepsia - definiție, clasificare, mecanism de acțiune, principalele substanțe și metode utilizate.
11. Traumatismele deschise și închise: definiție, clasificare, simptomatologie, tratament, evoluție, complicații. Leziunile pielii și ale țesutului subcutanat: simptomatologie, diagnostic, tratament, evoluție, complicații.
12. Leziunile vasculare. Hemoragia: definiție, mecanism de producere; hemostaza – mecanisme fiziologice. Diagnostic, prim ajutor, evoluție, complicații.
13. Leziunile osteo-articulare: entorse, luxații, fracturi; definiție, mecanism de producere, clasificare, simptomatologie, diagnostic pozitiv, tratament, evoluție, complicații, sechele.
14. Deficiențele fizice funcționale: definiții, clasificări, principalele entități clinice. Deficiențele fizice ale cutiei toracice și ale coloanei vertebrale, ale bazinului și ale membrilor.

15. Conceptul de evaluare în kinetoterapie – caracteristici generale, funcțiile evaluării, tipologia evaluării, conținutul evaluării, criterii de evaluare, metode de evaluare: somatoscopie, somatometrie, testul muscular și articular.
16. Dezvoltarea fizică și capacitatea motrică – definire, selecționarea și clasificarea testelor pentru indicatorii somatici, funcționali și motrici.
17. Măsurarea și evaluarea capacității de efort – măsurarea capacității de efort aerob; măsurarea capacității de efort anaerob.
18. Importanța învățării înotului și beneficiile practicării înotului și a ramurilor natației. Bazele tehnice ale activităților acvatice.
19. Metodica predării și învățării înotului. Metode de învățare a înotului. Înotul aplicativ și salvarea de la înec.
20. Fitness-ul în apă (Aquafitness, Aquaerobic, Aquapower, Aquatraining). Exerciții gimnice în apă (Aquagym, Aquabuilding, Aquastretching, Aquarelay). Jogging în apă (Aquajogging).
21. Înotul terapeutic. Hidrokinetoterapia.
22. Importanța și locul gimnasticii în kinetoterapie.
23. Gimnastica de bază – mijloacele gimnasticii de bază.
24. Mijloace asociate din sporturile individuale și jocurile sportive utilizate în kinetoterapie.
25. Date epidemiologice, noțiuni clinice, anatomo-fiziologice, implicații diagnostice în geriatrie-gerontologie. Construcția socială a bătrâneții.
26. Criterii de îmbătrânire. Normal și patologic în procesul de îmbătrânire, principalele modificări induse de procesul de îmbătrânire. Relația dintre vârsta biologică și vârsta cronologică și consecințele ei în planul asistenței terapeutice.
27. Strategii geriatrice pentru frânarea procesului de îmbătrânire, rolul kinetoterapiei în prevenirea îmbătrânirii precoce.
28. Kinetoterapia în geropatologia aparatului locomotor (boala artrozică, osteoporoza, artritele). Recuperarea vârstnicului cu handicap locomotor.
29. Kinetoterapia în patologia cardio-vasculară a vârstnicului (cardiopatia ischemică, infarctul miocardic acut, hipertensiunea arterială).
30. Kinetoterapia în geropatologia aparatului respirator (BPOC, astmul bronșic, insuficiența respiratorie).
31. Sindromul de imobilizare: epidemiologie, etiopatogenie, manifestări clinice, principii de diagnostic și tratament.
32. Tulburările de nutriție și bolile asociate: diabetul zaharat, malnutriția, obezitatea, rahitismul carențial. Tratamentul kinetic, profilactic și de recuperare.
33. Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice: principii de evaluare, diagnostic și tratament în poliartrita reumatoidă, spondilita anchilozantă, coxartroză, gonartroză, artrozele coloanei vertebrale, periartrita scapulo-humerală.
34. Bazele evaluării la pacienții cu afecțiuni cardiorespiratorii – teste și protocoale de testare la efort, indicații și contraindicații.
35. Afecțiunile cardio-respiratorii: principalele entități clinice, etiologie, factori de risc, manifestări clinice, tratament, principii ale intervenției kinetoterapeutice, profilactice și de recuperare.
36. Accidentele vasculare cerebrale (AVC) – clasificare, etiologie, fiziopatologie, tablou clinic, evoluție, prognostic, tratament complex, rolul tratamentului kinetic.
37. Kinetoterapia în paralizia de plex brahial: indicații, obiective, tehnici și metode de reabilitare.
38. Rolul kinetoprofilaxiei în pediatrie.
39. Creșterea și dezvoltarea. Caracteristicile anatomice și funcționale ale copilului în fiecare etapă de dezvoltare: prenatală, postnatală (nou născut, sugar, copil mic, preșcolar, școlar, adolescent).
40. Bolile aparatului respirator: pneumoniile, astmul bronșic la copil – epidemiologie, etiopatogenie, manifestări clinice, diagnostic pozitiv, evoluție, principii de tratament și aplicații ale kinetoterapiei.
41. Sindromul Down – caracteristici clinice, principii de diagnostic, conduită terapeutică și aplicații ale kinetoterapiei.

42. Noțiuni de ortopedie pediatrică: malformațiile congenitale ale aparatului locomotor (luxația congenitală de șold, piciorul strâmb congenital, torticolisul congenital), osteocondropatiile localizate, scolioza (sugarului, infantilă, juvenilă).
43. Diagnosticul funcțional și tratamentul recuperator în infirmitatea motorie cerebrală (IMC).
44. Patologia caracteristică activității sportive. Traumatologia sportivă. Clasificarea leziunilor traumatice.
45. Etiopatogenia traumatismelor sportive. Examenul sportivului traumatizat.
46. Macrotraumatismele aparatului locomotor. Traumatismele părților moi. Traumatismele musculare. Traumatismele articulare: generalități, mecanisme de producere, particularitățile tratamentului kinetic.
47. Entorsele, luxațiile și fracturile în activitatea sportivă: semne clinice, tratament, recuperare.
48. Revenirea în activitatea sportivă. Stabilirea programului de întreținere. Criterii de revenire în activitatea sportivă.
49. Tehnici de manevrare și mobilizare a bolnavilor în kinetoterapie. Examinarea pacientului inactiv – patul și poziționarea pacientului în pat. Marile reguli ale eficacității manevrelor. Manevrarea pacientului cu mobilitate redusă.
50. Transferul pacientului din fotoliu rulant pe scaun și invers. Căderile și ridicarea de la sol. Transferul și transportul copiilor.
51. Masajul: indicații și contraindicații. Procedeele principale de masaj: netezirea, fricțiunea, frământatul, tapotamentul, vibrațiile.
52. Procedeele secundare de masaj: cernutul, rulatul, presiunile, tensiunile, tracțiunile, scuturările
53. Automasajul: considerații tehnice, metodice. Automasajul membrelor superioare, inferioare, trunchiului, cefei.
54. Metode speciale de masaj cu efecte predominante, asupra elementelor aparatului neuro-mioartro-kinetic, circulației sanguine și limfatice.
55. Elemente de fizioterapie: curenții de joasă frecvență, curenții de medie frecvență și interferențiali, fototerapia, magnetoterapia, laserterapia și ultrasunetele.
56. Elemente de terapie ocupațională – caracteristicile ocupațiilor umane, ocupațiile umane din perspectivă sanogenetică, interferențe ale activității profesionale a kinetoterapeutului și terapeutului ocupațional în procesul de reabilitare.

BIBLIOGRAFIE:

- Bâc, O., Szabo, M., Szabo, P. (2002), *Volleyball-ul în kinetoterapie*, Editura Universității din Oradea, Oradea.
- Bădescu, V. (2004), *Înot – baze teoretice și practice*, Editura Universității din Pitești, Pitești.
- Bădescu, V. (2006), *Înot – curs de perfecționare*, Editura Paralela 45, Pitești.
- Bălăceanu-Stolnici, C. (1998), *Geriatrică practică*, Editura Medicală Amaltea, București.
- Bogdan, C. (1997), *Geriatrică*, Editura Medicală, București.
- Bogdan, C. (coord.) (2006), *Elemente de îngrijiri paliative oncologice și nononcologice*, Editura Universitaria, Craiova.
- Bruckner, I. (2002), *Semiologie medicală*, Editura Medicală, București.
- Ciofu, E., Ciofu, C. (2002), *Esențialul în pediatrie*, ed. a II-a, Editura Medicală Amaltea, București.
- Ciucurel C. (2008), *Bazele anatomo-fiziologice ale mișcării*, Editura Universitaria, Craiova.
- Ciucurel C., Iconaru, E. I. (2008), *Introducere în gerontologie*, Editura Universitaria, Craiova.
- Ciucurel, C. (2005), *Fiziologie*, Editura Universitaria, Craiova.
- Ciucurel, C. (2005), *Fiziologie, îndrumar de lucrări practice*, Editura Universității din Pitești.
- Ciucurel, C. (1996), *Natație, curs de bază*, Editura Universității din Pitești.
- Colibaba-Evuleț, D., Bota, I. (1998), *Jocuri sportive – teorie și metodică*, Editura Aldin, București.
- Cordun, M. (1999), *Kinetologie medicală*, Editura Axa, București.
- Crețu, A. (2003), *Ghid clinic și terapeutic fizical-kinetic în bolile reumatice*, Editura Bren, București.
- Crețu, A., Boboc, F. (2003), *Ghid de kinetoterapie în bolile reumatice*, Editura Bren, București.
- Cristea, C. Șt., Ciobanu, D. I., Săbăduși, I. (2002), *Electroterapie*, Editura Universității din Oradea.
- Diaconu, A. (2008), *Manual de tehnică a masajului terapeutic*, Editura Medicală, București.

- Dragnea, A., Bota, A. (1999), *Teoria activităților motrice*, Editura Didactică și Pedagogică, București.
- Dragnea, A., Mate-Teodorescu, S. (2002), *Teoria sportului*, Editura FEST, București.
- Drăgan, I. (2002), *Tratat de medicină sportivă*, Editura Medicală, București.
- Dumitru, A. (2010), *Tratatul kinetic în sindromul de deconținere la persoanele de vârstă a treia*, Editura Universitară, București.
- Fieroiu, E. (2009), *Centre de refacere balneoclimaterice din România*, Editura Universitaria, Craiova.
- Georgescu, L. (2001), *Caiet de lucrări practice de prim ajutor*, Tipografia Universității din Pitești, Pitești.
- Georgescu, L. (2002), *Fiziologia educației fizice și sportului*, Editura Universitaria Craiova.
- Georgescu, L. (2006), *Prim ajutor și traumatologie sportivă aplicată*, Editura Universitaria Craiova.
- Iconaru, E. I. (2010), *Recuperarea copiilor cu infirmitate motorie cerebrală*, Editura Universitaria, Craiova.
- Iconaru, E. I. (2013), *Manual clinic de kinetoterapie în afecțiunile metabolice*, Editura Universitaria, Craiova.
- Iconaru, E. I. (2013), *Reumatismele inflamatorii în practica kinetoterapeutică*, Editura Universitaria, Craiova.
- Ionescu, A. (1994), *Masajul*, Editura All, București.
- Iordăchescu, F., coord. (1999), *Pediatrie*, vol I, II, Editura Național, București.
- Mârza, D. (1998), *Metode speciale de masaj*, Editura Plumb, Bacău.
- Mihăilă, I., Popescu, C., D. (2006), *Handbal – îndrumar practico-metodic*, Editura Universitaria, Craiova.
- Necșoi, C. (2011), *Actualități în abordarea tratamentului kinetic*, Editura Universității din Pitești, Pitești.
- Necșoi, C. (2011), *Ghid practic de evaluare în kinetoterapie*, Editura Universității din Pitești, Pitești.
- Niculescu, C., Th., Cârmaciu, R., Voiculescu, B., Sălăvăstru, C., Niță, C., Ciornei, C. (2003), *Anatomia și fiziologia omului - Compendiu*, Editura Corint, București.
- Ochiană, G. (2007), *Kinetoterapia în afecțiuni cardio-vasculare*, Editura Performantica, Iași.
- Ochiană, G. (2008), *Kinetoterapia în afecțiuni respiratorii*, Editura Pim, Iași.
- Popescu, E., Ionescu, R. (2002), *Compendiu de Reumatologie*, Editura Tehnică, București.
- Popovici, D.V. (coord), (2005), *Terapii ocupaționale pentru persoane cu deficiențe*, Editura Muntenia, Constanța.
- Rabolu, E. (2009), *Managementul activităților fizice la persoanele de vârstă a treia*, Editura Universitaria, Craiova.
- Rabolu, E. (2009), *Masaj și tehnici complementare de masaj*, Editura Universitaria, Craiova.
- Robănescu, N. (2001), *Reeducarea neuromotorie*, Editura Medicală, București.
- Sbenghe, T. (1987), *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*, Editura Medicală, București.
- Sbenghe, T. (1996), *Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului*, Editura Medicală, București.
- Sbenghe, T. (2008), *Kinesiologie – știința mișcării*, Editura Medicală, București.
- Tătaru, A. M., (2006), *Kinetoterapia în afecțiuni neurologice – lucrări practice*, Editura Universității din Pitești, Pitești.
- Tătaru, A. M., Dumitru, A. (2006), *Kinetoterapia în afecțiuni neurologice – curs*, Editura Universității din Pitești, Pitești.
- Toma, G., (2013), *Gimnastica de bază - fundamente teoretice și practico-metodice*, Editura Universitaria, Craiova & Prouniversitaria, București, Colecția Motricitate umană.
- Toma, Șt. (2006), *Tehnici de manevrare a bolnavului*, Editura Universitaria, Craiova.
- Toma, Șt. (2013), *Introducere în terapiile manuale*, Colecția Motricitate Umană, Editura Universitaria, Craiova, Editura Prouniversitaria București.
- Tudor, M. (2015), *Bazele educației terapeutice în sindromul metabolic*, Editura Universității din Pitești.
- Zdrenghia, D., Branea, I. (1995), *Recuperarea bolnavilor cardio-vasculari*, Editura Clusium, Cluj.