



ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA "1 DECEMBRIE 1918" ALBA IULIA
FACULTATEA DE DREPT ȘI ȘTIINȚE SOCIALE
Departamentul de Educație Fizică și Sport
510009, Alba Iulia, Str. Unirii Nr. 15-17
Tel: 40-0258-813994 Fax: 40-0258-802802

EXAMENUL DE FINALIZARE A STUDIILOR
Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - examen oral
SESIUNEA IULIE, SEPTEMBRIE 2021, FEBRUARIE 2022

Examenul de licență se va desfășura astfel:

Proba 1. Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - examen oral

Proba 2. Prezentarea și susținerea lucrării de licență - examen oral

SPECIALIZAREA KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE
SPECIALĂ

Proba 1. Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - examen oral

TEMATICĂ

1. Bazele generale ale kinetoterapiei: definiții, terminologie, clasificări. Structura kinetologiei științifice (biomecanica, fiziologia exercițiilor fizice, comportamentul psihomotor). Structura kinetologiei practice (evaluare, tehnici și metode în kinetoterapie).
2. Structurile (periferice) angrenate în sistemul neuro-mio-artrokinetic. Țesutul osos, țesutul muscular. Caracteristicile morfo-funcționale ale oaselor, mușchilor și articulațiilor. Scheletul corpului uman. Principalele tipuri de articulații ale scheletului uman. Principalele grupe de mușchi ale corpului uman.
3. Fiziologia sistemului muscular – structura și compoziția chimică a mușchiului striat, mecanismul molecular al contracției musculare, tipuri de contracție musculară, manifestările mecanice, termice și electrice ale contracției musculare, oboseala musculară, transmiterea neuro-musculară, efectele antrenamentului asupra musculaturii striate.
4. Structurile suprasedgmentare și controlul motor. Cortexul senzori-motor, trunchiul cerebral, cerebelul, ganglionii bazali, căile ascendente, căile descendente. Realizarea controlului motor.
5. Coordonare și echilibru. Controlul muscular. Coordonare-incoordonare, echilibru-dezechilibru. Componentele echilibrului. Mersul.
6. Elemente de semiologie – principalele semne și simptome din patologia aparatelor locomotor, cardiovascular și respirator.
7. Exercițiul fizic: definiție, obiective, poziții fundamentale și derivate. Exercițiile fizice active, pasive. Efectele exercițiului fizic asupra organismului uman.
8. Exercițiul aerobic și antrenamentul la efort. Definiția termenilor: fitness, antrenare, adaptare, decodificare, dezantrenare. Procesul energetic. Raportul energetic cost-eficiență. Răspunsuri fiziologice la exercițiul aerobic. Adaptări fiziologice la exercițiul aerobic. Exercițiul aerobic în kinetoterapie.
9. Primul ajutor medical - definiție, intervenție, materiale necesare.



ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA "1 DECEMBRIE 1918" ALBA IULIA
FACULTATEA DE DREPT ȘI ȘTIINȚE SOCIALE
Departamentul de Educație Fizică și Sport
510009, Alba Iulia, Str. Unirii Nr. 15-17
Tel: 40-0258-813994 Fax: 40-0258-802802

10. Asepsia și antisepsia - definiție, clasificare, mecanism de acțiune, principalele substanțe și metode utilizate.
11. Traumatismele deschise și închise: definiție, clasificare, simptomatologie, tratament, evoluție, complicații. Leziunile pielii și ale țesutului subcutanat: simptomatologie, diagnostic, tratament, evoluție, complicații.
12. Leziunile vasculare. Hemoragia: definiție, mecanism de producere; hemostaza – mecanisme fiziologice. Diagnostic, prim ajutor, evoluție, complicații.
13. Leziunile osteo-articulare: entorse, luxații, fracturi; definiție, mecanism de producere, clasificare, simptomatologie, diagnostic pozitiv, tratament, evoluție, complicații, sechele.
14. Deficiențele fizice funcționale: definiții, clasificări, principalele entități clinice. Deficiențele fizice ale cutiei toracice și ale coloanei vertebrale, ale bazinului și ale membrilor.
15. Conceptul de evaluare în kinetoterapie – caracteristici generale, funcțiile evaluării, tipologia evaluării, conținutul evaluării, criteriile de evaluare, metode de evaluare: somatoscopie, somatometrie, testul muscular și articular.
16. Dezvoltarea fizică și capacitatea motrică – definiție, selecționarea și clasificarea testelor pentru indicatorii somatici, funcționali și motrici.
17. Măsurarea și evaluarea capacității de efort – măsurarea capacității de efort aerob; măsurarea capacității de efort anaerob.
18. Importanța învățării înotului și beneficiile practicării înotului și a ramurilor natației. Bazele tehnice ale activităților acvatice.
19. Metodica predării și învățării înotului. Metode de învățare a înotului. Înotul aplicativ și salvarea de la înec.
20. Fitness-ul în apă (Aquafitness, Aquaerobic, Aquapower, Aquatraining). Exerciții gimnice în apă (Aquagym, Aquabuilding, Aquastretching, Aquarelax). Jogging în apă (Aquajogging).
21. Înotul terapeutic. Hidrokinetoterapia.
22. Importanța și locul gimnasticii în kinetoterapie.
23. Gimnastica de bază – mijloacele gimnasticii de bază.
24. Mijloace asociate din sporturile individuale și jocurile sportive utilizate în kinetoterapie.
25. Date epidemiologice, noțiuni clinice, anatomo-fiziologice, implicații diagnostice în geriatrie- gerontologie. Construcția socială a bătrâneții.
26. Criterii de îmbătrânire. Normal și patologic în procesul de îmbătrânire, principalele modificări induse de procesul de îmbătrânire. Relația dintre vârsta biologică și vârsta cronologică și consecințele ei în planul asistenței terapeutice.
27. Strategii geriatrice pentru frânarea procesului de îmbătrânire, rolul kinetoterapiei în prevenirea îmbătrânirii precoce.
28. Kinetoterapia în geropatologia aparatului locomotor (boala artrozică, osteoporoza, artritele). Recuperarea vârstnicului cu handicap locomotor.
29. Kinetoterapia în patologia cardio-vasculară a vârstnicului (cardiopatia ischemică, infarctul miocardic acut, hipertensiunea arterială).
30. Kinetoterapia în geropatologia aparatului respirator (BPOC, astmul bronșic, insuficiența respiratorie).
31. Sindromul de imobilizare: epidemiologie, etiopatogenie, manifestări clinice, principii de diagnostic și tratament.
32. Tulburările de nutriție și bolile asociate: diabetul zaharat, malnutriția, obezitatea, rahitismul carențial. Tratamentul kinetic, profilactic și de recuperare.



ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA "1 DECEMBRIE 1918" ALBA IULIA
FACULTATEA DE DREPT ȘI ȘTIINȚE SOCIALE
Departamentul de Educație Fizică și Sport
510009, Alba Iulia, Str. Unirii Nr. 15-17
Tel: 40-0258-813994 Fax: 40-0258-802802

33. Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice: principii de evaluare, diagnostic și tratament în poliartrita reumatoidă, spondilita anchilozantă, coxartroză, gonartroză, artrozele coloanei vertebrale, periartrita scapulo-humerală.
34. Bazele evaluării la pacienții cu afecțiuni cardiorespiratorii – teste și protocoale de testare la efort, indicații și contraindicații.
35. Afecțiunile cardio-respiratorii: principalele entități clinice, etiologie, factori de risc, manifestări clinice, tratament, principii ale intervenției kinetoterapeutice, profilactice și de recuperare.
36. Accidentele vasculare cerebrale (AVC) – clasificare, etiologie, fiziopatologie, tablou clinic, evoluție, prognostic, tratament complex, rolul tratamentului kinetic.
37. Kinetoterapia în paralizia de plex brahial: indicații, obiective, tehnici și metode de reabilitare.
38. Rolul kinetoprofilaxiei în pediatrie.
39. Creșterea și dezvoltarea. Caracteristicile anatomice și funcționale ale copilului în fiecare etapă de dezvoltare: prenatală, postnatală (nou născut, sugar, copil mic, preșcolar, școlar, adolescent).
40. Bolile aparatului respirator: pneumoniile, astmul bronșic la copil – epidemiologie, etiopatogenie, manifestări clinice, diagnostic pozitiv, evoluție, principii de tratament și aplicații ale kinetoterapiei.
41. Sindromul Down – caracteristici clinice, principii de diagnostic, conduită terapeutică și aplicații ale kinetoterapiei.

Bibliografie

- Albu A., Berar A.M., Constantinescu D.P., Constantinescu M.I., Ionescu A.M., Mavritsakis N., Nicula V., (2017) Durerea, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.
- Albu, C., Armbruster, T.L., Albu, M., (2004). Kinetoterapia pasivă, Editura Polirom, Iași.
- Albu, C., Armbruster, T.L., Albu, M., (2012). Kinetoterapie Metodologia poziționării și mobilizării pacientului, Editura Polirom, Iași.
- Albu, C., Gherguț, A., Albu, M., (2007). Dicționar de kinetoterapie, Editura Polirom, Iași.
- Antonescu, D., (2010). Patologia aparatului locomotor vol.II, Editura Medicală, București.
- Antonescu, D., Obrascu, C., Ovezea, A. (2017). Corectarea coloanei vertebrale, Editura medicală, București.
- Arseni, C-tin. Popoviciu, L. (1981). Semiologie Neurologica (De La Simptom La Boala), Editura Didactica si Pedagogica, Bucuresti.
- Baciuc, C., (1977). Anatomia funcțională și biomecanica aparatului locomotor (cu aplicații la educația fizică), ediția a III-a, Editura Sport-Turism, București.
- Boca, I-C. (2015) Tehnici de manevrare a bolnavului. Caiet de lucrari practice. Transferul si mobilizarea persoanelor cu dizabilitati.
- Bota, A., Teodorescu, S., (2007). Exercițiul fizic în afecțiuni cronice, Editura Didactică și Pedagogică, București.
- Budescu, E., (2013). Biomecanică generală, Editura Polirom, Iași.
- Câmpeanu, M., (2003). Kinetoterapia deficiențelor fizice. Cluj Napoca: Editura Napoca Star.
- Cârligemu, V., (2001). Kinetoterapia – o artă a mișcării și a vindecării, Editura Toderesco, Cluj Napoca.
- Chera – Ferrario, B. (2013) - *Elemente definitorii pentru gimnastica de bază*, București.



ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA "1 DECEMBRIE 1918" ALBA IULIA
FACULTATEA DE DREPT ȘI ȘTIINȚE SOCIALE
Departamentul de Educație Fizică și Sport
510009, Alba Iulia, Str. Unirii Nr. 15-17
Tel: 40-0258-813994 Fax: 40-0258-802802

- Chera – Ferrario, B. (2014) - *Gimnastica de bază, îndrumar pentru lucrări practice*, Târgoviște.
- Chiriac, M., (2000). Testarea manuală a forței musculare, Editura Universității din Oradea.
- Dan, M., (2012). Tehnici de manevrare a bolnavului, S.N, Arad.
- Dragan C-tin., Padure, L. (2018). Metodologie si tehnici de kinetoterapie. Editura: National
- Epuran, M., (2005). Metodologia cercetării activităților corporale, Ed. FEST, București.
- Epuran, M., (2011). Motricitate și psihism în activitățile corporale, Ed. FEST, București.
- Epuran, M., Stănescu M. (2010). Învățarea motrică- aplicații în activitățile corporale, Editura Discobolul, București.
- Gonczi, R. M. , Nicolin, M. (2002) – *Gimnastica*, Timișoara, Editura Mirton.
- Grosu, E., Bujor, C., Nut, R., Negru N. (2006) – *Gimnastica educativă de bază, acrobatică și sărituri la aparate*, Cluj Napoca, Editura G.M.I..
- Grosu, F. E., Groza Gogean, G. (2015) - *Gimnastică vol III, Gimnastică acrobatică și sărituri*, Cluj Napoca, Editura G.M.I..
- Groza Gogean, G., Liusnea, D. N. (2015) - *Gimnastică de bază, Iași*, Editura Pim.
- Ianc, D. (2009). Biomecanică aplicată în activități motrice. Oradea: Editura Universitară Oradea.
- Macovei, S., (1999). Gimnastica ritmică și suplețea, Editura ANEFS, București.
- Macovei, S.,(2012). Stretching, Editura AFIR, București.
- Marcu V., Dan M. și colab. (2006), *Kinetoterapie/Physicaltherapy*, Editura Universității din Oradea, Oradea
- Marcu, V., Dan, M., (2010). Manual de kinetoterapie, Editura Universității din Oradea, Oradea.
- Marcu, V., Matei, C., (2009) *Echilibrul corporal*, Editura Universității din Oradea, Oradea.
- Mavritsakis N., (2014) *Gerontologie si Geriatrie*, Editura Risoprint, Cluj Napoca.
- Mavritsakis N., (2016) *Anatomie – Note de Curs*, Alba Iulia.
- Mavritsakis N., (2020) *Fiziologia umana- Suport de curs, anul I*, Alba Iulia.
- Moraru, C. (2013) - *Gimnastica de bază, Iași*, Editura Pim.
- Nica, A.S., (2004). *Recuperarea Medicală*. București: Editura Universitară „Carol Davila”.
- Pasztai, Z., (2004). *Kinetoterapie în neuropediatrie*, Editura Arionda.
- Petcu, S., (2001). *Radiologie – imagistică medicală*. Editura Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu”, Cluj Napoca.
- Pierre, K., (2015). *Bazele anatomiei*. Editura: Litera, București.
- Pop N. H., Albu A., Bidian C., Boroș Balint I., Ciocoi Pop D. R., Laza V., Mavritsakis N., Pop A. C., Tache S., (2019) *Educația pentru sănătate*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.
- Pop, N, H., Zamora, E., (2007). *Creșterea volumului și forței musculare, elemente teoretice, practice și metodice*. Editura: Risoprint, Cluj Napoca.
- Popescu R., Trăistaru R., & Badea P. (2004). *Ghid de evaluare clinică și funcțională în recuperarea medicală*, Editura Medicală Universitară Craiova.
- Rădulescu, A., (2004). *Electroterapie*. Editura medicală, București.
- Robănescu N., (2001). *Reeducarea neuromotorie*, Editura Medicală București
- Sbenge, T. (1999). *Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei*, Editura Medicală, București.
- Sbenge, T. (1987). *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*. Editura Medicală, București.
- Serbescu, C. (2007) *Kinetoprofilaxie primara: biologia conditiei fizice*. Editura Universitatii din Oradea, Oradea.
- Sidenco, E.L., (2003). *Coloana vertebrală și membrul inferior - evaluarea mioarticulară în kinetoterapie și în medicina sportivă*, Editura Fundației România de Mâine, București.
- Sidenco, E.L., (2005). *Ghid practic de evaluare articulară și musculară în kinetoterapie*, Editura Fundației România de Mâine, București.



ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA "1 DECEMBRIE 1918" ALBA IULIA
FACULTATEA DE DREPT ȘI ȘTIINȚE SOCIALE
Departamentul de Educație Fizică și Sport
510009, Alba Iulia, Str. Unirii Nr. 15-17
Tel: 40-0258-813994 Fax: 40-0258-802802

- Sîrbu E., (2008). Contribuții la studiul neurorecuperării în accidentul vascular cerebral ischemic, Editura Eurobit, Timișoara.
- Tache S, Pop N.H., Mavritsakis N, (2016) Nutriția și efortul fizic, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.
- Udrea G., (2006). Examenul fizic în afecțiunile musculoscheletale, Editura. Universitară "Carol Davila", București.
- Zamora, E., (2005). Anatomia omului – sistemul locomotor, Editura Risoprint, Cluj Napoca.

Proba 2. Prezentarea și susținerea lucrării de licență - examen oral

Director,
Departament Educație Fizică și Sport,
Lect. univ. dr. Sorin Șimon