

**MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE  
UNIVERSITATEA „1 DECEMBRIE 1918” DIN ALBA IULIA  
FACULTATEA DE DREPT ȘI ȘTIINȚE SOCIALE  
VALABIL ÎNCEPÂND CU ANUL UNIVERSITAR 2016/2017**

**RECTOR,**  
Prof.univ.dr. VALER DANIEL BREAZ

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**

Domeniul fundamental: **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**  
 Domeniul de licență: **KINETOTERAPIE**  
 Specializarea: **KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**  
 Titlul absolventului: **LICENȚIAT ÎN KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**  
 Durata studiilor: **6 SEMESTRE / 3 ANI**  
 Forma de învățământ: **ZI**  
 Finalizarea studiilor: **EXAMEN DE LICENȚĂ**

**CONDIȚII PENTRU ABSOLVIREA STUDIILOR**

1. Număr de credite la disciplinele obligatorii: **145**  
 2. Număr de credite la disciplinele opționale: **35**  
 3. Număr de credite la examenul de licență: **10**

**EXAMENUL DE LICENȚĂ:**

Perioada de elaborare a lucrării de licență: **Semestrele 5 – 6**  
 Perioada de definitivare a lucrării de licență: **2 săptămâni / semestrul 6**  
 Prima sesiune a examenului de licență: **iulie - septembrie**  
 Număr de credite la **examenul de licență**:  
 - evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate **5 credite**  
 - susținerea lucrării de licență: **5 credite**  
**TOTAL** **10 credite**

**STRUCTURA ANILOR UNIVERSITARI**

(în număr de săptămâni)

Tabel nr. 1

Ani de studiu	Activități didactice		Sesiuni de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II.	Iarnă	Vară	Toamnă		Iarnă	Primăvară*	Vară
I	14	14	3	3	2	1+2	3	1	10
II	14	14	3	3	2	1+1	3	1	8
III	14	12	3	3	1	2+-	3	1	-
<b>TOTAL</b>	<b>42</b>	<b>40</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>18</b>

\* 1 săptămână între semestre

**NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ**

Tabel nr. 2

Ani de studiu	Semestrul I					Semestrul II				
	C	S	LP	SP	TOTAL	C	S	LP	SP	TOTAL
I	12	4	9	2	27	10	6	8	4	28
II	10	4	8	2	24	10	-	12	2	24

III	10	-	10	2	22	9	4	7	4	24
-----	----	---	----	---	----	---	---	---	---	----

## OBIECTIVE ȘI COMPETENȚE

### OBIECTIVELE PRINCIPALE ALE PROGRAMULUI

Obiectivul general al programului de studii constă în formarea specialiștilor, abilitați cu capacități și competențe pe direcția ameliorării somato-funcționale și motrice a organismului uman, prin intermediul unor intervenții specifice, de natură kinetoterapeutică.

Obiectivele și profilul de competențe dezvoltat în concordanță cu nevoile identificate pe piața muncii și cu cadrul național al calificărilor sunt prezentate sintetic mai jos și detaliat în fișele disciplinelor din planul de învățământ.

*Obiectivele educaționale*, formulate din perspectiva cadrului didactic și rezultate prin operaționalizarea competențelor de formare, structurate pe cele trei dimensiuni, sunt:

#### 1. *Obiective cognitive:*

- să cunoască aparatul noțional specific domeniului educație fizică și sport;
- să cunoască implicațiile biologice și sociale ale practicării activităților de educație fizică și sportivă;
- să cunoască sistemul de mijloace cu care se operează în activitățile de kinetoterapie și motricitate specială;
- să cunoască componentele teoretice și practice privind refacerea, creșterea rezistenței musculare și adaptarea capacității de efort;
- să cunoască cele mai importante teorii despre învățarea / educarea motrică în scopul ameliorării funcției de coordonare, control și echilibru al corpului, creșterea mobilității articulare;
- să cunoască formele de evaluare a capacității funcționale a organismului și de reeducare respiratorie, precum și corectarea posturii și aliniamentului corpului.

#### 2. *Obiective aplicativ-practice (instrumental-operaționale):*

- să fie capabil să analizeze interdisciplinar diferitele forme de manifestare ale capacității motrice umane;
- să fie capabil să se exprime motric la un nivel compatibil cu cerințele profesionale ulterioare și să utilizeze conștient parametrii de mișcare și efort realizați;
- să fie capabil să coreleze diversitatea cunoștințelor dobândite pe parcursul studiilor și să le aplice cu succes în practică;
- să fie capabil să identifice și să utilizeze noi mijloace, în scopul realizării de programe pentru aplicarea acestora în domeniul kinetoterapiei și motricității speciale;
- să fie capabil de a aplica creativ cunoștințele dobândite în facultate, în situații profesionale diverse;
- să fie capabil să-și organizeze eficient activitatea profesională (Informatică aplicată în EFS).

#### 3. *Obiective pentru formarea competențelor de comunicare și relaționare:*

- să dobândească abilitatea de a interrelaționa eficient, utilizând o terminologie specifică și adecvată nivelului de pregătire al subiecților angrenați într-o gamă variată de activități de kinetoterapie și motricitate specială;
- să dobândească capacitatea de a utiliza și aplica mijloace moderne și eficiente de comunicare motrică în traumatologia sportivă și recuperarea motricității speciale;
- să dobândească flexibilitate și adaptabilitate profesională în scopul selectării tehnicilor

profilactice de masaj.

<b>COMPETENȚE PROFESIONALE</b>	<b>Standarde minimale de performanță pentru evaluarea competenței</b>
<b>C1</b> Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.	Elaborarea unui program de intervenție kinetoterapeutică, cu argumentarea utilizării acelor concepte, teorii, modele, tehnici și metode de intervenție kinetoterapeutică.
<b>C2</b> Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă).	Selectarea conținuturilor/ formelor și tipurilor de mișcare în vederea ameliorării stării de sănătate pe tipologii cazuistice.
<b>C3</b> Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.	Realizarea unui algoritm de evaluare și diagnoză a nevoilor de intervenție kinetoterapeutică ale clienților, care să demonstreze integrarea perspectivei teoretice și aplicative.
<b>C4</b> Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.	Alcătuirea, aplicarea și monitorizarea unui program kinetic, cu scopuri și obiective bine precizate, utilizându-se tehnici și metode adecvate.
<b>C5</b> Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.	Realizarea unui program de intervenție kinetoterapeutică bazat pe metode și tehnici clasice sau moderne.
<b>C6</b> Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.	Exercitarea rolurilor kinetoterapeutului din perspectiva formării manageriale profesionale.

<b>COMPETENȚE TRANSVERSALE</b>	<b>Standarde minimale de performanță pentru evaluarea competenței</b>
<b>CT1</b> Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.	Identificarea adecvată a elementelor legate de eficiența, responsabilitatea și etica profesională a kinetoterapeutului în cadrul unui program de intervenție kinetoterapeutică
<b>CT2</b> Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice	Identificarea rolurilor profesionale la nivelul unei echipe multidisciplinare în realizarea unui proiect de intervenție.
<b>CT3</b> Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.	Conceperea unui plan de dezvoltare personală centrat pe conștientizarea necesității de formare continuă, cu identificarea corectă a resurselor/ potențialului de învățare; elaborarea, tehnoredactarea și susținerea unei lucrări de specialitate

## ANUL I

Nr. crt.	Codul disciplinei	DISCIPLINE	Tipul disciplinei	Număr de ore de activități de învățare										Forme de evaluare	Număr de credite
				Activități colective						Activități individuale			Total ore pe semestru		
				Forme de activ. didactică				Total pe săptămână	Total pe semestru	Activități individuale					
				Curs	Seminar	Lucrări practice	Stagii de Practică			În cursul semestrului	În sesiunea de examene	Total pe semestru			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>SEMESTRUL 1</b>															
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>															
1	KMS I 1	Anatomie și biomecanică	DF	2	2	-	-	4	56	32	37	69	125	E	5
2	KMS I 2	Gimnastică de bază	DF	2	-	3	-	5	70	50	30	80	150	E	6
3	KMS I 3	Limba străină I	DC	-	2	-	-	2	28	22	-	22	50	VP	2
4	KMS I 4	Bazele generale ale atletismului	DF	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	E	5
5	KMS I 5	Stagiu de aplicații practice în mediu montan	DL	-	-	-	30	2	30	20	-	20	50	VP	2
<b>Total parcurs obligatoriu de studiu</b>				<b>6</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>17</b>	<b>240</b>	<b>161</b>	<b>99</b>	<b>260</b>	<b>500</b>	<b>0</b>	<b>20</b>
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE</b>															
6	KMS I 62	Masaj și tehnici complementare	DS	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	E	5
	KMS I 63	Etică și deontologie în kinetoterapie													
7	KMS I 71	Utilizare soft-uri specializare în kinetoterapie	DC	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	C	5
	KMS I 72	Comunicare și consiliere în kinetoterapie													
<b>Total parcurs opțional de studiu</b>				<b>4</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>112</b>	<b>93</b>	<b>45</b>	<b>138</b>	<b>250</b>	<b>0</b>	<b>10</b>
<b>TOTAL</b>				<b>10</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>30</b>	<b>25</b>	<b>352</b>	<b>254</b>	<b>144</b>	<b>398</b>	<b>750</b>	<b>0</b>	<b>30</b>
<b>SEMESTRUL 2</b>															
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>															
8	KMS I 8	Fiziologie	DL	2	2	-	-	4	56	32	37	69	125	E	5
9	KMS I 9	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: fotbal, handbal	DF	2	-	2	-	4	56	10	9	19	75	E	3
10	KMS I 10	Kinesiologie	DF	2	2	-	-	4	56	10	9	19	75	E	3
11	KMSI111	Educație pentru sănătate și prim ajutor	DF	2	-	2	-	4	56	32	37	69	125	E	5
12	KMS I 12	Psihologie	DF	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	E	4
13	KMS I 13	Limba străină II	DC	-	2	-	-	2	28	27	20	47	75	VP	3
14	KMS I 14	Stagiu de practică în centre speciale de educație	DL	-	-	-	60	4	60	15	-	15	75	VP	3
<b>Total parcurs obligatoriu de studiu</b>				<b>10</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>26</b>	<b>368</b>	<b>150</b>	<b>132</b>	<b>282</b>	<b>650</b>	<b>0</b>	<b>26</b>
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE</b>															
15	KMSI151	Echipe, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie	DL	2	-	2	-	4	56	44	-	44	100	C	4

	KMSI152	Kinetoprofilaxie secundară și terțiară													
<b>Total parcurs opțional de studiu</b>				2	-	2	-	4	56	44	-	44	100	0	4
<b>TOTAL</b>				12	6	8	4	30	424	194	132	326	750	0	30
<b>DISCIPLINE FACULTATIVE</b>															
16	KMS I 16	Tenis	DC	-	-	2	-	2	28	47	-	47	75	C	3
17	KMS I 17	Haltere	DC	-	-	2	-	2	28	47	-	47	75	C	3
<b>Total parcurs facultativ de studiu</b>				-	-	4	-	4	56	94	-	94	150	0	6

## ANUL II

Nr.-crt.	Codul disciplinei	DISCIPLINE	Tipul disciplinei	Număr de ore de activități de învățare										Forme de evaluare	Număr de credite
				Activități colective						Activități individuale			Total ore pe semestru		
				Forme de activ. didactică				Total pe săptămână	Total pe semestru	În cursul semestrului	În sesiunea de examene	Total pe semestru			
				Curs	Seminar	Lucrări practice	Stagii de practică								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>SEMESTRUL 3</b>															
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>															
1	KMS II 1	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: volei și baschet	DF	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	E	4
2	KMS II 2	Teoria și metodică educației fizice și sportului	DF	2	2	-	-	4	56	37	32	69	125	E	5
3	KMS II 3	Metode și tehnici de tonifiere musculară	DL	1	-	2	-	3	42	26	32	58	100	E	4
4	KMS II 4	Metode de cercetare științifică	DC	1	2	-	-	3	42	26	32	58	100	VP	4
5	KMS II 5	Stagiu de practică în centre de asistență socială	DS	-	-	-	30	2	30	45	-	45	75	VP	3
<b>Total parcurs obligatoriu de studiu</b>				6	4	4	2	16	226	158	116	274	500	0	20
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE</b>															
6	KMS II61	Asistența socială în kinetoterapie	DL	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	E	5
	KMS II62	Elemente de terapie ocupațională													
7	KMS II71	Neurofiziologie	DL	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	C	5
	KMS II72	Tehnici de manevrare a bolnavului													
<b>Total parcurs opțional de studiu</b>				4	-	4	-	8	112	74	64	138	250	0	10
<b>TOTAL</b>				10	4	8	2	24	338	232	180	412	750	0	30
<b>SEMESTRUL 4</b>															
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>															
8	KMS II8	Bazele generale ale kinetoterapiei	DS	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	E	5
9	KMS II9	Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale	DS	2	-	3	-	5	70	42	38	80	150	E	6
10	KMS III0	Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice cu aplicații în sport	DS	2	-	3	-	5	70	42	38	80	150	E	6
11	KMS III1	Kinetoterapia în pediatrie	DS	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	E	5
12	KMS III2	Stagiu de practică în centre de recuperare I	DS	-	-	-	30	2	30	45	-	45	75	VP	3
<b>Total parcurs obligatoriu de studiu</b>				8	-	10	2	20	282	203	140	343	625	0	25
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE</b>															

13	KMSIII131	Semiologie	DL	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	C	5
	KMSIII132	Terapia durerii		2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	0	5
<b>Total parcurs opțional de studiu</b>				<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>56</b>	<b>37</b>	<b>32</b>	<b>69</b>	<b>125</b>	<b>0</b>	<b>5</b>
<b>TOTAL</b>				<b>10</b>	<b>-</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>24</b>	<b>338</b>	<b>240</b>	<b>172</b>	<b>412</b>	<b>750</b>	<b>0</b>	<b>30</b>
<b>DISCIPLINE FACULTATIVE</b>															
14	KMS III14	Educație prin aventură	DC	1	-	1	-	2	28	14	8	22	50	C	2
15	KMS III15	Activități de timp liber	DC	1	-	1	-	2	28	14	8	22	50	C	2
<b>Total parcurs facultativ de studiu</b>				<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>56</b>	<b>28</b>	<b>16</b>	<b>44</b>	<b>100</b>	<b>0</b>	<b>4</b>

### ANUL III

Nr. crt.	Codul disciplinei	DISCIPLINE	Tipul disciplinei	Număr de ore de activități de învățare										Forme de evaluare	Număr de credite
				Activități colective						Activități individuale					
				Forme de activ. didactică				Total pe săptămână	Total pe semestru	Activități individuale					
				Curs	Seminar	Lucrări practice	Stagii de practică			în cursul semestrului	în sesiunea de examene	Total pe semestru			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>SEMESTRUL 5</b>															
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>															
1	KMS III1	Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie	DS	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	E	5
2	KMS III2	Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii	DS	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	E	5
3	KMS III3	Kinetoterapia în afecțiuni neurologice	DS	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	E	5
4	KMS III4	Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice	DS	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	E	5
5	KMS III5	Măsurare și evaluare în kinetoterapie	DL	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	C	4
6	KMS III6	Stagiu de practică în centre de recuperare II	DS	-	-	-	30	2	30	70	-	70	100	VP	4
<b>Total parcurs obligatoriu de studiu</b>				<b>10</b>	<b>-</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>22</b>	<b>310</b>	<b>242</b>	<b>148</b>	<b>390</b>	<b>700</b>	<b>0</b>	<b>28</b>
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE</b>															
7	KMSIII71	Management în kinetoterapie	DC	1	-	1	-	2	28	14	8	22	50	C	2
	KMSIII71	Marketing în kinetoterapie													
<b>Total parcurs opțional de studiu</b>				<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>28</b>	<b>14</b>	<b>8</b>	<b>22</b>	<b>50</b>	<b>0</b>	<b>2</b>
<b>TOTAL</b>				<b>11</b>	<b>-</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>24</b>	<b>338</b>	<b>256</b>	<b>156</b>	<b>412</b>	<b>750</b>	<b>0</b>	<b>30</b>
<b>SEMESTRUL 6</b>															
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>															
8	KMS III8	Metode și tehnici de reeducare neuro-motorie	DF	2	2	-	-	4	48	36	41	77	125	E	5
9	KMS III9	Înot și hidrokinetoterapie	DL	2	-	3	-	5	60	48	42	90	150	E	6
10	KMS III10	Expresie corporala si comunicare motrica	DS	2	-	2	-	4	48	36	41	77	125	C	5
11	KMS III11	Ortezare-protezare	DL	2	-	2	-	4	48	36	41	77	125	E	5
12	KMS III12	Elaborare lucrare de licență	DL	-	-	-	60	5	60	65	-	65	125	VP	5
<b>Total parcurs obligatoriu de studiu</b>				<b>8</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>22</b>	<b>264</b>	<b>221</b>	<b>165</b>	<b>386</b>	<b>650</b>	<b>0</b>	<b>26</b>
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE</b>															

13	KMS III13	Elemente de fizioterapie	DL	2	2	-	-	4	48	32	20	52	100	C	4
14	KMS III14	Gimnastică recuperatorie	DL	2	2	-	-	4	48	32	20	52	100	C	4
<b>Total parcurs opțional de studiu</b>				<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>48</b>	<b>32</b>	<b>20</b>	<b>52</b>	<b>100</b>	<b>0</b>	<b>4</b>
<b>TOTAL</b>				<b>10</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>26</b>	<b>312</b>	<b>253</b>	<b>185</b>	<b>438</b>	<b>750</b>	<b>0</b>	<b>30</b>

## BILANȚ GENERAL

Nr. crt.	CATEGORII DE DISCIPLINE	Cod disciplină	Nr. de discipline	Nr. de ore	
				Absolut	%
1.	DISCIPLINE OBLIGATORII	DO	33	1690	76,33
2.	DISCIPLINE OPȚIONALE	Op	8	412	18,61
3.	DISCIPLINE FACULTATIVE	Fac	2	112	5,06
<b>TOTAL</b>		-	43	2214	100
1.	DISCIPLINE FUNDAMENTALE	DF	10	566	26,93
2.	DISCIPLINE ÎN DOMENIUL LICENȚEI	DL	13	684	32,54
3.	DISCIPLINE DE SPECIALITATE	DS	13	670	31,87
4.	DISCIPLINE COMPLEMENTARE	DC	5	182	8,66
<b>TOTAL</b>		-	41	2102	100

Nr.crt.	Forme de verificare	Număr
1	Examen	24
2	Colocviu	8
3	Verificare pe parcurs	9
<b>TOTAL</b>		41

Nr.crt.	Categoriile de activități didactice	Număr ore fizice/convenționale
1.	Cursuri	862 / 1724
2.	Seminarii/Lucrări practice/Stagii de pregătire	1240
3.	Pregătire individuală	1429
<b>TOTAL</b>		

**DECAN,**  
Lect.univ.dr. TUDORAȘCU MIRUNA

**DIRECTOR**  
DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT,  
Lect. univ. dr. ȘIMON SORIN



**Grila 2.****Stabilirea corelațiilor dintre competențele profesionale și competențele transversale și ariile de conținut, disciplinele de studiu și creditele alocate**

Competențe profesionale	Competențe explicitate prin descriptorii de nivel	Arii de conținut	Discipline de studiu	Credite	
				Pe disciplină	Pe competență
C1 Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.	<p><b>C1.2</b> Operaționalizarea conceptelor cheie din domeniul kinetoterapiei, formularea de ipoteze pentru explicarea și interpretarea unor variate tipuri de situații asociate cu intervenția kinetoterapeutică</p> <p><b>C1.3</b> Identificarea tehnicilor și metodelor de intervenție kinetoterapeutică adecvate unor contexte specifice</p> <p><b>C1.4</b> Identificarea și selectarea metodelor adecvate de evaluare a eficienței și eficacității programelor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p><b>C1.5</b> Proiectarea și planificarea unui program de intervenție kinetoterapeutică ce presupune utilizarea unor principii și metode clasice, cu valoare recunoscută în domeniu</p>		Anatomie și biomecanică	2/5	<b>33</b>
			Gimnastică de bază	3/6	
			Bazele generale ale atletismului	2/5	
			Masaj și tehnici complementare	2/5	
			etică și deontologie în kinetoterapie		
			Fiziologie	3/5	
			Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: volei, baschet	2/4	
			Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: fotbal, handbal	1/3	
			Educație pentru sănătate și prim ajutor	3/5	
			Kinesiologie	2/3	
			Teoria și metodica educației fizice și sportului	3/5	
			Semiologie	3/5	
			Terapia durerii		
			Metode de cercetare științifică	1/4	
Psihologie	2/4				
Înot și hidrokinetoterapie	3/6				
Elaborare lucrare de licență	1/5				
C2 Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă).	<p><b>C2.1</b> Identificarea și explicarea conceptelor, teoriilor și modelelor specifice curriculum-ului integrat</p> <p><b>C2.2</b> Utilizarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate pentru explicarea și interpretarea stărilor de sănătate și de boală ale indivizilor aflați</p>		Anatomie și biomecanică	3/5	<b>31</b>
			Gimnastică de bază	3/6	
			Bazele generale ale atletismului	1/5	
			Masaj și tehnici complementare	3/5	
			etică și deontologie în kinetoterapie		
			Fiziologie	2/5	

			Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: volei, baschet	2/4		
			Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: fotbal, handbal	2/3		
			Educație pentru sănătate și prim ajutor	2/5		
			Kinesiologie	1/3		
			Teoria și metodică educației fizice și sportului	2/5		
			Semiologie	2/5		
			Terapia durerii			
			Metode de cercetare științifică	2/4		
			Psihologie	2/4		
			Înot și hidrokinetoterapie	3/6		
			Elaborare lucrare de licență	1/5		
<b>C3</b> Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.	<p><b>C3.1</b> Identificarea conceptelor referitoare la evaluarea clienților și la diagnoza nevoilor lor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p><b>C3.2</b> Explicarea și interpretarea diferitelor tipuri de evaluare a nevoilor clienților prin aplicarea cunoștințelor de bază.</p> <p><b>C3.3</b> Proiectarea și planificarea evaluării clienților și a diagnozei nevoilor lor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p><b>C3.4</b> Identificarea și alegerea criteriilor de apreciere a calității proceselor de evaluare și de diagnoză a nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p><b>C3.5</b> Realizarea unor demersuri practice de evaluare și diagnoză a nevoilor de intervenție kinetoterapeutică ale clienților, cu validarea nevoilor de intervenție identificate.</p>		Stagiu de practică în centre speciale de educație	1/3	<b>23</b>	
			Echipe, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie	1/4		
			Kinetoprofilaxie secundară și terțiară			
			Bazele generale ale kinetoterapiei	2/5		
			Elemente de fizioterapie	1/4		
			Gimnastica recuperatorie			
			Metode și tehnici de tonifiere musculară	2/4		
			Neurofiziologie	2/5		
			Tehnici de manevrare a bolnavului			
			Metode și tehnici de reeducare neuro- motorie	1/5		
			Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale	2/6		
			Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice cu aplicații în sport	2/6		

			Kinetoterapia în pediatrie	1/5	
			Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie	2/5	
			Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii	2/5	
			Kinetoterapia în afecțiuni neurologice	2/5	
			Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice	2/5	
<p><b>C4</b> Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.</p>	<p><b>C4.1</b> Analiza teoriilor care fundamentează strategiile kinetoterapeutice și modalitățile de aplicare a programelor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p><b>C4.2</b> Explicarea și interpretarea variatelor aspecte asociate cu implementarea programelor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p><b>C4.3</b> Aplicarea unor principii și metode de bază pentru realizarea de intervenții kinetoterapeutice</p> <p><b>C4.4</b> Alegerea și utilizarea unor criterii de apreciere a calității soluțiilor posibile de intervenție kinetoterapeutică în diverse contexte.</p> <p><b>C4.5</b> Realizarea unor programe de intervenție kinetoterapeutică adaptate nevoilor clienților și situațiilor concrete de aplicare.</p>		Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie	2/4	<b>34</b>
			Kinetoprofilaxie secundară și terțiară		
			Bazele generale ale kinetoterapiei	1/5	
			Elemente de fizioterapie	2/4	
			Gimnastica recuperatorie		
			Masurare și evaluare în Kinetoterapie	2/2	
			Metode și tehnici de tonifiere musculară	1/4	
			Stagiu de practică în centre de asistență socială	2/3	
			Asistența socială în kinetoterapie	2/5	
			Elemente de terapie ocupațională		
			Neurofiziologie	1/5	
			Tehnici de manevrare a bolnavului		
			Metode și tehnici de reeducare neuro- motorie	2/5	
			Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale	2/6	
			Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice cu aplicații în sport	2/6	
			Kinetoterapia în pediatrie	2/5	
			Stagiu de practică în centre de recuperare I	1/3	
Stagiu de practică în centre de recuperare II	2/4				

			Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie	2/5	
			Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii	2/5	
			Kinetoterapia în afecțiuni neurologice	2/5	
			Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice	2/5	
			Ortezare-protezare	2/5	
<b>C5</b> Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.	<p><b>C5.1</b> Descrierea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică (terapii clasice cu agenți fizici, chimici, terapii alternative, aplicații software etc.).</p> <p><b>C5.2</b> Explicarea mecanismelor de acțiune care stau la baza metodelor și a tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică, dintr-o perspectivă istorică a dezvoltării lor</p> <p><b>C5.3</b> Proiectarea și aplicarea unor metode și tehnici de intervenție kinetoterapeutică, integrând factori contextuali</p> <p><b>C5.4</b> Descrierea limitelor utilizării tehnologiilor de intervenție kinetoterapeutică, din perspectivă medicală, psihologică, economică, socială și cultura</p> <p><b>C5.5</b> Argumentarea și folosirea dinamică a tehnologiilor kinetoterapeutice, în cadrul unui program kinetoterapeutic, în scop profilactic, curativ sau de recuperare</p>		Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie	1/4	<b>24</b>
			Kinetoprofilaxie secundară și terțiară		
			Bazele generale ale kinetoterapiei	2/5	
			Elemente de fizioterapie	1/4	
			Gimnastica recuperatorie		
			Masurare și evaluare în Kinetoterapie	2/2	
			Metode și tehnici de tonifiere musculară	1/4	
			Neurofiziologie	2/5	
			Tehnici de manevrare a bolnavului		
			Metode și tehnici de reeducare neuro- motorie	2/5	
			Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale	2/6	
			Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice cu aplicații în sport	2/6	
			Kinetoterapia în pediatrie	2/5	
			Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie	1/5	
			Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii	1/5	
Kinetoterapia în afecțiuni neurologice	1/5				
Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice	1/5				

			Ortezare-protezare	3/5	
<b>C6</b> Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.	<p><b>C6.1</b> Descrierea structurii și a modului în care funcționează organizațiile care oferă servicii de kinetoterapie, în relația lor dinamică cu piața</p> <p><b>C6.2</b> Descrierea și explicarea proceselor organizaționale ce constituie contextul serviciilor kinetoterapeutice; explicarea relației dintre cerere și ofertă pe piața serviciilor de kinetoterapie.</p> <p><b>C6.3</b> Identificarea schimbărilor care se produc în organizațiile care oferă servicii de kinetoterapie, a necesității implementării în practică a diferitelor particularități organizaționale și a standardelor ocupaționale.</p> <p><b>C6.4</b> Identificarea criteriilor relevante în evaluarea calității proceselor de management în organizațiile ofertante de servicii de kinetoterapie.</p> <p><b>C6.5</b> Identificarea factorilor care influențează managementul activităților proprii și al altor persoane din echipa multidisciplinară de intervenție.</p>		Stagiu de practică în centre speciale de educație	2/3	<b>5</b>
			Metode de cercetare științifică	1/4	
			Management în kinetoterapie	2/2	
			Marketing în kinetoterapie		

Competențe transversale	Discipline de studiu	Credite	
		Pe disciplină	Pe competență
<b>CT1</b> Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.	Utilizare soft-uri specializare în kinetoterapie	3/5	<b>15</b>
	Comunicare și consiliere în kinetoterapie		

	Stagiu de practică în centre de asistență socială	1/3	
	Asistența socială în kinetoterapie	3/5	
	Elemente de terapie ocupațională		
	Stagiu de practică în centre de recuperare I	2/3	
	Stagiu de practică în centre de recuperare II	2/4	
	Elaborare lucrare de licență	1/5	
	Expresie corporala si comunicare motrica	3/5	
<b>CT2</b> Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.	Bazele generale ale atletismului	2/5	<b>4</b>
	Expresie corporala si comunicare motrica	2/5	
<b>CT3</b> Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.	Limba străină I	2/2	<b>11</b>
	Limba străină II	3/3	
	Stagiu de aplicații practice în mediu montan	2/2	
	Utilizare soft-uri specializare în kinetoterapie	2/5	
	Comunicare și consiliere în kinetoterapie		
	Elaborare lucrare de licență	2/5	

**DECAN,**  
Lect.univ.dr. TUDORAȘCU MIRUNA

**DIRECTOR**  
DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT,  
Lect. univ. dr. ȘIMON SORIN

