

## FIȘA DISCIPLINEI

Anul universitar 2019-2020

Anul de studiu III / Semestrul I

## 1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Facultatea de Științe Economice
1.3. Departamentul	Educație fizică și sport
1.4. Domeniul de studii	Educație fizică și sport
1.5. Ciclu de studii	Licență
1.6. Programul de studii/calificarea*	Educație fizică și sportivă

## 2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Stagiu de practică în unități de învățământ	2.2. Cod disciplină	EFS III 06
2.3. Titularul activității de curs	Nu este cazul		
2.4. Titularul activității de seminar / laborator	Lect.univ.dr. Negriu Tiuca Ioana Codruța		
2.5. Anul de studiu	III	2.6. Semestrul	I
		2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	VP
		2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	O

## 3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe săptămână	4	din care: 3.2. curs	-	3.3. seminar/laborator	4
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	-	3.6. seminar/laborator	56
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					-
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					7
Tutoriat					-
Examinări					2
Alte activități .....					-

3.7 Total ore studiu individual	19
3.9 Total ore pe semestru	75
3.10 Numărul de credite**	3

## 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul.
4.2. de competențe	Nu este cazul.

## 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Nu este cazul
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Sală de sport dotată cu aparatura necesară desfășurării lecției de ed.fizică.

## 6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	Nu este cazul
Competențe transversale	Nu este cazul

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Menținerea unei stări optime de sanatate a studenților.
7.2 Obiectivele specifice	O1 Cunoașterea de către studenți a regulamentului și practicării jocurilor sportive baschet, fotbal, handbal și volei. O2 Cunoașterea de către studenți a efectuării individuale a primelor trei verigi din lecția de educație fizică. O3 Obișnuirea studenților cu practicarea individuală a exercitiilor fizice în timpul liber.

## 8. Conținuturi\*

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Nu este cazul	Nu este cazul	Nu este cazul

8.2 Seminar-laborator	Metode de predare	
- studierea documentelor școlare;	Demonstratii, exercitii	6 ore
- asistarea la lecțiile model și notarea concluziilor;	Demonstratii, exercitii	6 ore
- proiectarea unei unități de învățare (după studierea manualelor, programelor, proiectelor mentorului);	Demonstratii, exercitii	6 ore
- susținerea lecțiilor de probă și autoevaluarea;	Demonstratii, exercitii	6 ore
- asistențe la lecțiile colegilor și evaluarea acestora.	Demonstratii, exercitii	6 ore

#### Bibliografie

- Colibaba-Evuleț, Dumitru și Bota, Ioan, (1998), *Jocuri sportive – teorie și metodică*, ALDIN, București.
2. Dragnea, Adrian, (1984), *Măsurarea și evaluarea în educație fizică și sport*, Editura Sport-Turism, București.
3. Epuran, Mihai, (2005), *Metodologia cercetării activităților corporale – Exerciții fizice, Sport, Fitness – Ediția a 2-a*, FEST, București.
4. HANȚIU, iacob, (2012), *Tehnici de cercetare și activități motrice* (note de curs), Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport.
5. Ifrim, Mircea, (1986), *Antropologie motrică*, Editura Științifică și enciclopedică, București.
6. MIHĂILĂ, Ioan, (2006), *Evaluarea în selecția și pregătirea handbaliștilor de performanță*, Editura Universitaria, Craiova.
7. Tibacu, Victor, (1974), *Circuitul în lecția de educație fizică*, Editura Stadion, București.
8. TUDOS, Ștefan, (1993), *Elemente de statistică aplicată*, Ministerul Tineretului și Sportului, Material pentru lucrările practice de metodologia cercetării activităților corporale, București.
9. Tudor, Virgil, (2005), *Măsurarea și evaluarea în cultura fizică și sport*, Editura Alpha, București.  
Cluj University Press, 2006.

#### 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Nu este cazul.

#### 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Nu este cazul	Nu este cazul	Nu este cazul
10.5 Seminar/laborator	Verificare pe parcurs	-nota obținută la forma de evaluare continuă	50%
	Activitate la laborator	-nota pentru activități aplicative	50%

#### 10.6 Standard minim de performanță:

Promovarea examenului presupune obținerea la verificarea finală a notei 5.  
Prezentarea la examen a studenților este condiționată de:  
- prezența la seminar în proporție de minim 80% .

Data completării  
9 Septembrie 2019

Semnătura titularului de curs  
Nu este cazul

Semnătura titularului de seminar  
Lect.univ.dr. Negriu Tiuca Ioana Codruța

Data avizării în departament  
10 Septembrie 2019

Semnătura directorului de departament  
Conf.univ.dr. Tudorașcu Miruna