

**FIȘA DISCIPLINEI**

**Anul universitar 2019-2020**

**Anul de studiu III / Semestrul I**

**1. Date despre program**

1.1. Instituția de învățământ	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație fizică și sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie și motricitate specială
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii/calificarea	Kinetoterapie și motricitate specială / kinetoterapeut, profesor cultură

**2. Date despre disciplină**

2.1. Denumirea disciplinei	<b>Kinetoterapia în afecțiunile neurologice</b>		2.2. Cod disciplină	KMS III3			
2.3. Titularul activității de curs	<b>Lect. Univ. Dr. Moldovan Ionuț</b>						
2.4. Titularul activității de seminar	<b>Asist. Univ. drd Hăisan Petronela Lăcrămioara</b>						
2.5. Anul de studiu	<b>III</b>	2.6. Semestrul	<b>I</b>	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	<b>E</b>	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	<b>O</b>

**3. Timpul total estimat**

3.1. Număr ore pe săptămână	<b>4</b>	din care: 3.2. curs	<b>2</b>	3.3. seminar/laborator	<b>2</b>
3.4. Total ore din planul de învățământ	<b>56</b>	din care: 3.5. curs	<b>28</b>	3.6. seminar/laborator	<b>28</b>
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					<b>20</b>
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					<b>17</b>
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					<b>16</b>
Tutoriat					<b>14</b>
Examinări					<b>2</b>
Alte activități .....					<b>-</b>
3.7 Total ore studiu individual					<b>69</b>
3.8 Total ore din planul de învățământ					<b>56</b>
3.9 Total ore pe semestru					<b>125</b>
3.10 Numărul de credite					<b>5</b>

**4. Precondiții (acolo unde este cazul)**

4.1. de curriculum	<i>Nu este cazul</i>
4.2. de competențe	<i>Nu este cazul</i>

**5. Condiții (acolo unde este cazul)**

5.1. de desfășurare a cursului	<i>Sala dotată cu videoproiector, tablă.</i>
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	<i>Termenul de predare a lucrărilor de seminar va fi stabilit de titular de comun acord cu studenții Sala dotată cu videoproiector, tablă. Sala Kinetoterapie</i>

## 6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	Competențe explicite prin descriptori de nivel
<p><b>C3</b> Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p><b>C4</b> Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.</p> <p><b>C5</b> Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.</p>	<p>C3.1 Identificarea conceptelor referitoare la evaluarea clienților și la diagnoza nevoilor lor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p>C3.2 Explicarea și interpretarea diferitelor tipuri de evaluare a nevoilor clienților prin aplicarea cunoștințelor de bază.</p> <p>C3.3 Proiectarea și planificarea evaluării clienților și a diagnozei nevoilor lor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p>C3.4 Identificarea și alegerea criteriilor de apreciere a calității proceselor de evaluare și de diagnoză a nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p>C3.5 Realizarea unor demersuri practice de evaluare și diagnoză a nevoilor de intervenție kinetoterapeutică ale clienților, cu validarea nevoilor de intervenție identificate.</p> <p>C4.1 Analiza teoriilor care fundamentează strategiile kinetoterapeutice și modalitățile de aplicare a programelor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p>C4.2 Explicarea și interpretarea variatelor aspecte asociate cu implementarea programelor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p>C4.3 Aplicarea unor principii și metode de bază pentru realizarea de intervenții kinetoterapeutice</p> <p>C4.4 Alegerea și utilizarea unor criterii de apreciere a calității soluțiilor posibile de intervenție kinetoterapeutică în diverse contexte.</p> <p>C4.5 Realizarea unor programe de intervenție kinetoterapeutică adaptate nevoilor clienților și situațiilor concrete de aplicare.</p> <p>C5.1 Descrierea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică (terapii clasice cu agenți fizici, chimici, terapii alternative, aplicații software etc.).</p> <p>C5.2 Explicarea mecanismelor de acțiune care stau la baza metodelor și a tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică, dintr-o perspectivă istorică a dezvoltării lor</p> <p>C5.3 Proiectarea și aplicarea unor metode și tehnici de intervenție kinetoterapeutică, integrând factori contextuali</p> <p>C5.4 Descrierea limitelor utilizării tehnologiilor de intervenție kinetoterapeutică, din perspectivă medicală, psihologică, economică, socială și cultura</p> <p>C5.5 Argumentarea și folosirea dinamică a tehnologiilor kinetoterapeutice, în cadrul unui program kinetoterapeutic, în scop profilactic, curativ sau de recuperare</p>
Competențe transversale	-

**7. Obiectivele disciplinei** (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<p>Obiectivul general al programului de studii constă în formarea specialiștilor, abilitați cu capacități și competențe pe direcția ameliorării somato- funcționale și motrice a organismului uman, prin intermediul unor intervenții specifice, de natură kinetoterapeutică.</p> <p>Alte obiective secundare:</p> <p>Cunoașterea altor domenii conexe.</p> <p>Capacitatea de a argumenta convingător un punct de vedere.</p> <p>Capacitatea de comunicare (cu colegii, superiorii etc.)</p> <p>Capacitatea de a lucra în echipă.</p> <p>Abilitatea de a scrie și vorbi într-o limbă străină.</p> <p>Utilizarea tehnologiei informatice moderne.</p>
7.2 Obiectivele specifice	<p>Cunoașterea elementelor de fiziologie normala si neurologica</p> <p>Cunoașterea noțiunilor de bază ale kinetoterapiei în patologia neurologica</p> <p>Cunoașterea unor metode kinetoterapeutice utilizate în afecțiunile neurologice</p> <p>Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect</p> <p>Capacitatea de a descrie, explica și demonstra elementele folosite în domeniul kinetoterapiei in afecțiunile neurologice.</p>

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
<b>CURSUL I.</b> <b>Introducere in Sistemul Nervos – 2 ore</b>	PREZENTARE POWER POINT PRELEGERE.DISCUTII	Pendefund a Liviu, Tratat de neurologie practică, Ed. Contact Internation al, Iași, 1999
<b>CURSUL II.</b> <b>Controlul motricitatii. Etapele controlului motor.</b> <b>Controlul muscular. Coordonarea. Controlul medular – 2 ore</b>	PREZENTARE POWER POINT PRELEGERE.DISCUTII	Pendefund a Liviu, Tratat de neurologie practică, Ed. Contact Internation al, Iași, 1999
<b>CURSUL III.</b> <b>Arcul reflex – 2 ore</b> <b>Receptorii</b>	PREZENTARE POWER POINT PRELEGERE.DISCUTII	Pendefund a Liviu, Tratat de neurologie practică, Ed. Contact Internation al, Iași, 1999
<b>CURSUL IV.</b> <b>Accidentele vasculare cerebrale ischemice – 2 ore</b>	PREZENTARE POWER POINT PRELEGERE.DISCUTII	Pendefund a Liviu, Tratat de neurologie practică, Ed. Contact Internation al, Iași, 1999

<b>CURSUL V.</b> <b>Recuperarea pacienților cu AVC – 2 ore</b>	PREZENTARE POWER POINT PRELEGERE.DISCUTII	Pendefunda Liviu, Tratat de neurologie practică, Ed. Contact International, Iași, 1999
<b>CURSUL VI.</b> <b>Metodele de recuperare în AVC – 2 ore</b>	PREZENTARE POWER POINT PRELEGERE.DISCUTII	Pendefunda Liviu, Tratat de neurologie practică, Ed. Contact International, Iași, 1999
<b>CURSUL VII.</b> <b>Reeducarea mersului pacientului cu AVC – 2 ore</b>	PREZENTARE POWER POINT PRELEGERE.DISCUTII	Pendefunda Liviu, Tratat de neurologie practică, Ed. Contact International, Iași, 1999
<b>CURSUL VIII.</b> <b>Tratamentul fizical al durerii în AVC – 2 ore</b>	PREZENTARE POWER POINT PRELEGERE.DISCUTII	Pendefunda Liviu, Tratat de neurologie practică, Ed. Contact International, Iași, 1999
<b>CURSUL IX.</b> <b>Recuperarea pacienților cu leziuni vertebromedulare – 2 ore</b>	PREZENTARE POWER POINT PRELEGERE.DISCUTII	Pendefunda Liviu, Tratat de neurologie practică, Ed. Contact International, Iași, 1999

<b>CURSUL X.</b> <b>Recuperarea pacienților cu boala Parkinson – 2 ore</b>	PREZENTARE POWER POINT PRELEGERE.DISCUTII	Pendefunda Liviu, Tratat de neurologie practică, Ed. Contact International, Iași, 1999
<b>CURSUL XI.</b> <b>Recuperarea în patologia sistemului nervos periferic</b>	PREZENTARE POWER POINT PRELEGERE.DISCUTII	Pendefunda Liviu, Tratat de neurologie practică, Ed. Contact International, Iași, 1999
<b>CURSUL XII.</b> <b>Afecțiunile nervilor cranieni</b>	PREZENTARE POWER POINT PRELEGERE.DISCUTII	Pendefunda Liviu, Tratat de neurologie practică, Ed. Contact International, Iași, 1999
<b>CURSUL XIII.</b> <b>Afecțiunile tumorale ale sistemului nervos central</b>	PREZENTARE POWER POINT PRELEGERE.DISCUTII	Pendefunda Liviu, Tratat de neurologie practică, Ed. Contact International, Iași, 1999
<b>CURSUL XIV.</b> <b>Afecțiunile măduvei spinării</b>	PREZENTARE POWER POINT PRELEGERE.DISCUTII	Pendefunda Liviu, Tratat de neurologie practică, Ed. Contact International, Iași, 1999

**Bibliografie:**

1. Dumitru Dumitru, Ghid de reeducare funcțională, Editura Sport-Turism, București, 1981
2. Kory Ștefania, Perju-Dumbravă Lăcrămioara, Neurologie practică, Editura „Casa Cărții de Știință” ClujNapoca, 2000
3. Pendefunda Liviu, Tratat de neurologie practică, Ed. Contact International, Iași, 1999
4. Popa Constantin, Neurologie, Ed. Național, București, 1997
5. Robănescu N., Reeducarea neuromotorie, Editura Medicală București, 2001.
6. Sbenghe T., Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală București, 1987.
7. Sbenghe T., Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală București, 1999.
8. Sîrbu E., Contribuții la studiul neurorecuperării în accidentul vascular cerebral ischemic, Editura Eurobit, Timișoara, 2008.

<b>Seminar-laborator</b>	<b>Metode de predare</b>	
<b>Seminarul I.</b> <b>Introducere in Sistemul Nervos – 2 ore</b>	CONVERSATIA.APLICAREA CUNOSTIINTELOR TEORETICE DOBANDITE LA CURS.  EXERCITII PRACTICE	Kory Ștefania, Perju- Dumbravă Lăcrămioara, Neurologie practică, Editura „Casa Cărții de Știință” ClujNapoca, 2000
<b>Seminarul II.</b> <b>Controlul motricitatii. Etapele controlului motor. Controlul muscular. Coordonarea. Controlul medular – 2 ore</b>	CONVERSATIA.APLICAREA CUNOSTIINTELOR TEORETICE DOBANDITE LA CURS.	Pendefunda Liviu, Tratat de neurologie practică, Ed. Contact International, Iași, 1999
<b>Seminarul III.</b> <b>Arcul reflex Receptorii – 2 ore</b>	CONVERSATIA.APLICAREA CUNOSTIINTELOR TEORETICE DOBANDITE LA CURS.	Pendefunda Liviu, Tratat de neurologie practică, Ed. Contact International, Iași, 1999
<b>Seminarul IV.</b> <b>Accidente vasculare cerebrale ischemice – 2 ore</b>	CONVERSATIA EXEMPLIFICARE EXERCITII PRACTICE	Dumitru Dumitru, Ghid de reeducare funcțională, Editura Sport- Turism, București, 1981

<p><b>Seminarul V.</b>  <b>Scale/teste de evaluare și monitorizare în AVC – 2 ore</b></p>	<p>CONVERSATIA  EXEMPLIFICARE EXERCITII  PRACTICE.</p>	<p>Robănescu  N.,  Reeducarea  neuromotorie  , Editura  Medicală  București,  2001.</p>
<p><b>Seminarul VI.</b>  <b>Tehnici de facilitare neuromusculara proprioceptiva in AVC –  2 ore</b></p>	<p>CONVERSATIA  EXEMPLIFICARE EXERCITII  PRACTICE</p>	<p>Sbenghe T.,  Kinetologie  profilactică,  terapeutică și  de  recuperare,  Ed. Medicală  București,  1987</p>



<b>Seminarul VII.</b> <b>Reeducarea mersului pacientului cu AVC – 2 ore</b>	EXEMPLIFICARE EXERCITII PRACTICE	Sbenghe T., Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală București, 1987
<b>Seminarul VIII.</b> <b>Afectiunile maduvei spinarii – 2 ore</b>	CONVERSATIA EXERCITII PRACTICE EXEMPLIFICARE	Kory Ștefania, Perju- Dumbravă Lăcrămioara , Neurologie practică, Editura „Casa Cărții de Știință” ClujNapoca, 2000
<b>Seminarul IX.</b> <b>Kinetoterapia traumatismelor vertebromedulare – 2 ore</b>	CONVERSATIA EXERCITII PRACTICE	Kory Ștefania, Perju- Dumbravă Lăcrămioara , Neurologie practică, Editura „Casa Cărții de Știință” ClujNapoca, 2000
<b>Seminarul X.</b> <b>Programe de recuperare kinetică în Boala Parkinson – 2 ore</b>	TRATAMENTUL KINETOTERAPEUTIC	Sbenghe T., Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Ed. Medicală București, 1987

<b>Seminarul XI.</b> <b>Programe de recuperare kinetică în scleroza multiplă – 2 ore</b>	CONVERSATIA TRATAMENTUL KINETOTERAPEUTIC	Sbenghe T., Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală București, 1987
<b>Seminarul XII.</b> <b>Programe de recuperare kinetică în paralizia de plex brahial – 2 ore</b>	CONVERSATIA EXERCITII PRACTICE	Sbenghe T., Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală București, 1987
<b>Seminarul XIII.</b> <b>Afecțiunile nervilor cranieni – 2 ore</b>	CONVERSATIA EXERCITII PRACTICE	Dumitru Dumitru, Ghid de reeducare funcțională, Editura Sport- Turism, București, 1981
<b>Seminarul XIV.</b> <b>Afecțiunile măduvei spinării – 2 ore</b>	CONVERSATIA EXERCITII PRACTICE	Dumitru Dumitru, Ghid de reeducare funcțională, Editura Sport- Turism, București, 1981

**Bibliografie:**

1. Dumitru Dumitru, Ghid de reeducare funcțională, Editura Sport-Turism, București, 1981
2. Kory Ștefania, Perju-Dumbravă Lăcrămioara, Neurologie practică, Editura „Casa Cărții de Știință” ClujNapoca, 2000
3. Pendefunda Liviu, Tratat de neurologie practică, Ed. Contact International, Iași, 1999
4. Popa Constantin, Neurologie, Ed.Național, București, 1997
5. Robănescu N., Reeducarea neuromotorie, Editura Medicală București, 2001.
6. Sbeghe T., Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală București, 1987.
7. Sbeghe T., Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală București, 1999.
8. Sîrbu E., Contribuții la studiul neurorecuperării în accidentul vascular cerebral ischemic, Editura Eurobit, Timișoara, 2008.

9. **Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

*CONTINUTUL DISCIPLINEI ESTE IN CONCORDANTA CU TRATATELE, LUCRARILE DE SPECIALITATE SI PRACTICA DIN DOMENIUL KINETOTERAPIEI.*

10. **Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	<i>Evaluare finala</i>	Examen scris	<b>50%</b>
10.5 Seminar/laborator	<i>Verificare pe parcurs</i>  <i>Activitate la laborator</i>	- nota obținută la forma de evaluare continuă	<b>25%</b>
		- nota pentru activități aplicative	<b>25%</b>
10.6 Standard minim de performanță: îndeplinirea standardelor minime prevăzute			Nota min. 5

**INSUSIREA TEORETICA A NOTIUNILOR CURSULUI KINETOTERAPIA IN AFECTIUNILE NEUROLOGICE , PRECUM SI DEPRINDEREA PRINCIPALELOR MANEVRE PRACTICE SPECIFICE**

- Alcătuirea, aplicarea și monitorizarea unui program kinetic, cu scopuri și obiective bine precizate, utilizându-se tehnici și metode adecvate.
- Cerinte pentru promovare

**Prezenta:**

- la curs nu este obligatorie, inasa se acorda un punct in plus la nota finala celor care au frecventat cel putin 10 cursuri;
- la LP-uri, studentul trebuie sa aiba cel putin 10 prezente in cazul in care nu lucreaza si 5 prezente in cazul in care lucreaza (se demonstreaza calitatea de angajat printr-o adeverinta eliberata de la locul de munca).

**Nota finala:**

- este compusa din 50% examenul scris (la care studentul trebuie sa obtina minim nota 5) si 50% LP-uri (la care studentul trebuie sa obtina minim nota 5)

**NOTA MINIMA PENTRU PROMOVARE ESTE 5**

---

Data completării

.....

Semnătura titularului de  
curs

.....

Semnătura titularului de seminar

.....

Data avizării în department

Semnătura director de departament

**ANEXĂ LA FIȘA DISCIPLINEI****b. Evaluare – mărire de notă**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Evaluare finala	Examen scris	50%
10.5 Seminar/laborator	Verificare pe parcurs	Examen practic	50%
10.6 Standard minim de performanță: îndeplinirea standardelor minime prevăzute			
În vederea susținerii examenului de mărire de nota, studentul trebuie sa îndeplineasca conditiile descrise la punctul 10.6			

Data completării

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

**c. Evaluare – restanță**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Evaluare finala	Examen scris	50%
10.5 Seminar/laborator	Verificare pe parcurs	Examen practic	50%
10.6 Standard minim de performanță			
Nu este cazul			

Data completării

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar