

FIȘA DISCIPLINEI

Anul universitar 2019-2020

Anul de studiu I / Semestrul I

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație fizică și sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie și motricitate specială
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii/calificarea	Kinetoterapie și motricitate specială / kinetoterapeut, profesor cultură fizică medicală

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	<i>Tehnici de manevrare a bolnavului</i>		2.2. Cod disciplină	KMS I 6			
2.3. Titularul activității de curs	Conf. univ. dr. Mavritsakis Nikolaos						
2.4. Titularul activității de seminar	Asist. Univ. drd. Hăisan Petronela Lăcrămioara						
2.5. Anul de studiu	I	2.6. Semestrul	I	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	E	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	O

3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					28
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					15
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					12
Tutoriat					8
Examinări					4
Alte activități					2

3.7 Total ore studiu individual	69
3.8 Total ore din planul de învățământ	56
3.9 Total ore pe semestru	125
3.10 Numărul de credite	5

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	-
4.2. de competențe	-

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Sală cu paturi, cărucioare, cuburi, rulouri, scaune, etc.

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	Competențe explicite prin descriptori de nivel
C3 Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică	<p>C3.1 Identificarea conceptelor referitoare la evaluarea clienților și la diagnoza nevoilor lor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p>C3.2 Explicarea și interpretarea diferitelor tipuri de evaluare a nevoilor clienților prin aplicarea cunoștințelor de bază.</p> <p>C3.3 Proiectarea și planificarea evaluării clienților și a diagnozei nevoilor lor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p>C3.4 Identificarea și alegerea criteriilor de apreciere a calității proceselor de evaluare și de diagnoză a nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p>C3.5 Realizarea unor demersuri practice de evaluare și diagnoză a nevoilor de intervenție kinetoterapeutică ale clienților, cu validarea nevoilor de intervenție identificate.</p>
C4 Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare	<p>C4.1 Analiza teoriilor care fundamentează strategiile kinetoterapeutice și modalitățile de aplicare a programelor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p>C4.2 Explicarea și interpretarea variatelor aspecte asociate cu implementarea programelor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p>C4.3 Aplicarea unor principii și metode de bază pentru realizarea de intervenții kinetoterapeutice</p> <p>C4.4 Alegerea și utilizarea unor criterii de apreciere a calității soluțiilor posibile de intervenție kinetoterapeutică în diverse contexte.</p> <p>C4.5 Realizarea unor programe de intervenție kinetoterapeutică adaptate nevoilor clienților și situațiilor concrete de aplicare.</p>
Competențe transversale	Nu este cazul

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<i>Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la învățarea și consolidarea principalelor tehnici și metode de manevrare a bolnavului</i>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> - Cunoașterea și însușirea principalelor tehnici și metode de manevrare a bolnavului - Cunoașterea și aplicarea principalelor tehnici de manevrare a bolnavului - Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Principii ale biomecanicii – 2 ore	Prelegere, discuții	Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.
2. Folosirea unei biomecanici corecte în timpul manevrării bolnavului – 2 ore	Prelegere, discuții	Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.
3. Mijloace ajutătoare de transfer – 2 ore	Prelegere, discuții	Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.
4. Evaluarea pacientului pentru stabilirea planului de manevrare – 2 ore	Prelegere, discuții	Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.
5. Efectele negative ale imobilizării prelungite – 2 ore	Prelegere, discuții	Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.

6. Răspunsurile organismului în condițiile lipsei de mișcare – 2 ore	Prelegere, discuții	Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.
7. Tehnici de transfer și utilizarea scaunului rulant – 2 ore	Prelegere, discuții	Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.
8. Reeducarea mersului cu mijloace de asistență – 2 ore	Prelegere, discuții	Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.
9. Amputația membrului și complicațiile la nivelul membrului rezidual – 2 ore	Prelegere, discuții	Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.
10. Kinetoterapia în amputațiile de membre inferioare	Prelegere, discuții	Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.
11. Kinetoterapia în arsuri. Caracteristici ale primului ajutor în diferite tipuri de arsuri – 2 ore	Prelegere, discuții	Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.

12. Programul de recuperare și controlul evoluției cicatricilor provocate de arsuri – 2 ore	Prelegere, discuții	Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.
13. Conduita terapeutică la locul accidentului în traumatismele vertebro-medulare și cranio-cerebrale – 2 ore	Prelegere, discuții	Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.
14. Criterii de evaluare și realizare a planului de lucru pentru manevrarea corectă și sigură a bolnavului – 2 ore	Prelegere, discuții	Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.
8.2 Bibliografie 1. Ciobanu, D., Tehnici de manevrare a bolnavului, Note de curs, Editura Universității din Oradea, 2011. 2. Marcu, V., Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Universității din Oradea, 1997. 3. Mârza-Dănilă, D., Bazele generale ale kinetoterapiei, Editura Alma Mater, Bacău, 2012. 4. Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.		
Seminar		
1. Manevre, posturări și mijloace pentru realizarea acestora – 2 ore	Explicație, demonstrație, repetare	Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.

2. Tipuri de posturare în funcție de diagnostic – 2 ore	Explicație, demonstrație, repetare	Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.
3. Posturarea bolnavului neurologic în decubit homolateral și heterolateral – 2 ore	Explicație, demonstrație, repetare	Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.
4. Posturarea bolnavului neurologic în decubit dorsal și în așezat – 2 ore	Explicație, demonstrație, repetare	Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.
5. Poziția în scaunul cu roțile – 2 ore	Explicație, demonstrație, repetare	Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.
6. Eliberarea asistată a zonelor de presiune – 2 ore	Explicație, demonstrație, repetare	Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.

7. Posturări în afecțiuni cardiovasculare și pulmonare – 2 ore	Explicație, demonstrație, repetare	Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.
8. Transferul pacienților, venitul în poziția așezat, transfer prin pivotare ortostatică, transfer prin pivotare cu genunchii flexați, transfer cu ajutorul scândurii de transfer – 2 ore	Explicație, demonstrație, repetare	Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.
9. Transferul bolnavilor din cărucior la sol, de pe podea pe scaun, transferul bolnavilor cu grad crescut de dependență, transfer asistat de 2 persoane, transferul cu ajutorul liftului mecanic – 2 ore	Explicație, demonstrație, repetare	Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.

10. Ridicarea în ortostatism – 2 ore	Explicație, demonstrație, repetare	Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.
11. Mijloace de asistență pentru mers: barele paralele, cadru de mers, cârjele, bastoanele – 2 ore	Explicație, demonstrație, repetare	Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.
12. Reeducarea mersului cu mijloace de asistență: barele paralele, cadru fix sau mobil – 2 ore	Explicație, demonstrație, repetare	Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.
13. Reeducarea mersului cu cârje sau baston, cu cârje pe trepte, urcarea sau coborârea din mașină – 2 ore	Explicație, demonstrație, repetare	Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.
14. Aplicarea bandajului elastic – 2 ore	Explicație, demonstrație, repetare	Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.

Bibliografie

1. Ciobanu, D., Tehnici de manevrare a bolnavului, Lucrări practice, Editura Universității din Oradea, 2011.
2. Marcu, V., Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Universității din Oradea, 1997.
3. Mârza-Dănilă, D., Bazele generale ale kinetoterapiei, Editura Alma Mater, Bacău, 2012.
4. Sbenge, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Disciplina raspunde prin continuturi, cerintelor reprezentantilor comunitatii, asociatiilor profesionale si a angajatorilor, dovedit prin fisa disciplinei

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	<i>Evaluare finală</i>	<i>Examen scris</i>	50%
	-	-	-
10.5 Seminar/laborator	<i>Verificare pe parcurs</i>	<i>Evaluare practică</i>	30%
	<i>Activitate la seminar</i>	<i>Test de evaluare</i>	20%
10.6 Standard minim de performanță:			Nota min. 5

- Cunoașterea și aplicarea tehnicilor de manevrare a bolnavului
 - Alcătuirea, aplicarea și monitorizarea unui program kinetic, cu scopuri și obiective bine precizate, utilizându-se tehnici și metode adecvate.
 - Cerinte pentru promovare
- Prezenta:**
- la curs nu este obligatorie, inasa se acorda un punct in plus la nota finala celor care au frecventat cel puțin 10 cursuri;
 - la LP-uri, studentul trebuie sa aiba cel puțin 10 prezente in cazul in care nu lucreaza si 5 prezente in cazul in care lucreaza (se demonstreaza calitatea de angajat printr-o adeverinta eliberata de la locul de munca).
- Nota finala:**
- este compusa din 50% examenul scris (la care studentul trebuie sa obtina minim nota 5) si 50% LP-uri

NOTA MINIMA PENTRU PROMOVARE ESTE 5

Data completării

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

.....

.....

..... Data avizării în departament

Semnătura director de departament

.....

.....

ANEXĂ LA FIȘA DISCIPLINEI**b. Evaluare – mărire de notă**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Evaluare finala	Examen scris	50%
10.5 Seminar/laborator	Verificare pe parcurs	Examen practic	50%
10.6 Standard minim de performanță: îndeplinirea standardelor minime prevăzute			Nota min. 5
In vederea susținerii examenului de mărire de nota, studentul trebuie sa indeplineasca conditiile descrise la punctul 10.6			

Data completării

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

c. Evaluare – restanță

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Evaluare finala	Examen scris	50%
10.5 Seminar/laborator	Verificare pe parcurs	Examen practic	50%
10.6 Standard minim de performanță			
Nu este cazul			

Data completării

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar