

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept si Stiinte Sociale
1.3. Departamentul	Educatie Fizica si Sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii	Kinetoterapie și motricitate specială

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	ELEMENTE DE FIZIOTERAPIE			2.2. Cod disciplină	KMS II 4		
2.3. Titularul activității de curs	Lect. univ. dr. Mavritsakis Nikolaos						
2.4. Titularul activității de seminar	Asistent doctorand Neamtu-Popescu Adela						
2.5. Anul de studiu	2	2.6. Semestrul	III	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	E	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	O

3. Timpul total estimat

3.1. Număr ore pe săptămână	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					Ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie șinotețe					30
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					20
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					17
Tutoriat					
Examinări					2
Alte activități					-
3.7 Total ore studiu individual		69			
3.8 Total ore din planul de învățământ		56			
3.9 Total ore pe semestru		125			
3.10 Numărul de credite		5			

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	<i>Nu este cazul</i>
4.2. de competențe	<i>Nu este cazul</i>

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	<i>Sala dotata cu videoproiector,tabla.</i>
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	<i>Sala dotata cu videoproiector,tabla,manechin pentru aplicarea practica a cunostiintelordobandite la curs.</i>

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	C3 Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de fizioterapie.
-------------------------	---

	<p>C4 Realizarea programelor de fizioterapie, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.</p> <p>C5 Utilizarea metodelor și tehnicilor de fizioterapie.</p>
Competențe transversale	-

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> -prezentarea conținutului, structure specialitatii Fizioterapie -încadrarea sistematică a principalelor tipuri de patologii necesitând de recuperare, inclusive deprinderea modului corect de selecție a pacienților beneficiari de reabilitare; indicații, limite și contraindicații - deprinderea abordării corecte, pe baza de evaluare clinico-paraclinică și funcțională (bine însușită) a pacientului necesitând de reabilitare și a capacității de a-l integra într-un program de recuperare complexă în echipă multi/inter-disciplinară, cu obiective rezultate pe baza datelor rezultate din utilizarea de metode moderne de evaluare specifică – prezentarea demersurilor terapeutic-recuperatorii de bază (definire, sistematizare, mecanisme de acțiune, efecte valorificabile în activitatea clinică, aplicabilitate) Formarea de specialiști în domeniu. - Cunoașterea altor domenii conexe. - Capacitatea de a argumenta convingător un punct de vedere. - Capacitatea de comunicare (cu colegii, superiorii etc.) - Capacitatea de a lucra în echipă. - Abilitatea de a scrie și vorbi într-o limbă străină. - Utilizarea tehnologiei.
7.2 Obiectivele specifice	<p>Capacitatea de a descrie, explica și demonstra elementele folosite în domeniul fizioterapiei .</p> <p>Capacitatea de a folosi elementele fizioterapiei.</p> <p>Capacitatea de a aplica metode de fizioterapie.</p> <p>Abilitatea de a valorifica efectele fizioterapiei asupra diferitelor patologii.</p>

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
<p>CURSULI.</p> <p>Elemente introductive</p> <p>Istoric</p>	PRELEGERE.DISCUTII	2 ore

CURSUL II. Masajul	PRELEGERE.DISCUTII	2 ore
CURSUL III. Masajul terapeutic	PRELEGERE.DISCUTII	2 ore
CURSUL IV. Exercitiul fizic	PRELEGERE.DISCUTII	2 ore
CURSUL V. Impachetarile <ul style="list-style-type: none"> - Împachetari uscate - Împachetari umede - Împachetări cu nămol - Împachetări cu parafină - Împachetări anicelulitice 	PRELEGERE.DISCUTII	2 ore
CURSUL VI. Apa - Hidroterapia	PRELEGERE.DISCUTII	2 ore
CURSUL VII. Caldura –Termoterapia,Crioterapia	PRELEGERE.DISCUTII	2 ore

CURSUL VIII. Recapitulare	Sesiuni de discutii	2 ore
CURSUL IX. Electroterapia	PRELEGERE.DISCUTII	2 ore
CURSUL X. Fototerapia Laserterapia	PRELEGERE.DISCUTII	2 ore
CURSUL XI. Recapitulare	Sesiuni de discutii	2 ore
CURSUL XII. Balneologia	PRELEGERE.DISCUTII	2 ore
CURSUL XIII. Elemente naturale	PRELEGERE.DISCUTII	2 ore
CURSUL XIV. Recapitulare finala	Sesiuni de discutii	2 ore
Seminar-laborator	Metode de predare	
SEMINAR/LABORATOR I. Principii Istoric	CONVERSATIA.APLICAREA PRACTICA A CUNOSTIINTELOR TEORETICE DOBANDITE LA CURS.	2 ore
SEMINAR/LABORATOR II. -Reguli care trebuie respectate de persoana care doreștesă fie masată; -Spațiul și mobilierul - Pregătirea și abilitățile unui bun masor - Reguli de igiena - Reguli metodice - Mijloace ajutatoare	CONVERSATIA.APLICAREA PRACTICA A CUNOSTIINTELOR TEORETICE DOBANDITE LA CURS.	2 ore

<ul style="list-style-type: none"> - Indicatii si Contraindicatii - Tipuri de masaj - Intocmirea documentelor de evidenta - Planificarea sedintelor de masaj - Procedee de masaj 		
<p>SEMINAR/LABORATOR III.</p> <p>Indicatii si Contraindicatii Efectele fiziologice ale masajului Influentele masajului asupra organismului Masajul in afectiunile reumatismale Masajul in afectiunile traumatice ale aparatului locomotor Masajul in afectiunile sistemului nervos Masajul in afectiunile circulatorii Masajul in obezitate si celulita Masajul in afectiuni respiratorii Masajul in afectiuni ale pielii</p>	<p>CONVERSATIA.APLICAREA PRACTICA A CUNOSTIINTELOR TEORETICE DOBANDITE LA CURS.</p>	<p>2 ore</p>
<p>SEMINAR/LABORATOR IV</p> <p>Consideratii generale despre exercitiul fizic Continutul exercitiului fizic Forma exercitiului fizic Relatii intre continutul si forma exercitiului fizic Exercitiul fizic terapeutic</p>	<p>CONVERSATIA.APLICAREA PRACTICA A CUNOSTIINTELOR TEORETICE DOBANDITE LA CURS.</p>	<p>2 ore</p>
<p>SEMINAR/LABORATOR V.</p> <p>Impachetari uscate Impachetari umede Impachetari cu namol – proprietati, metoda de aplicare, indicatii , contraindicatii, efecte, patologii Impachetari cu parafina - proprietati, metoda de aplicare, indicatii , contraindicatii, efecte, patologii Impachetari anticelulitice in termocuverta - proprietati, metoda de aplicare, indicatii , contraindicatii, efecte, patologii</p>	<p>CONVERSATIA.APLICAREA PRACTICA A CUNOSTIINTELOR TEORETICE DOBANDITE LA CURS.</p>	<p>2 ore</p>

SEMINAR/LABORATOR VI. Hidroterapia Hidrokinetoterapia Ape minerale Ape termale Comprese Cataplasme Bai terapeutice	CONVERSATIA.APLICAREA PRACTICA A CUNOSTIINTELOR TEORETICE DOBANDITE LA CURS.	2 ore
SEMINAR/LABORATOR VII Teroterapia Crioterapia	CONVERSATIA.APLICAREA PRACTICA A CUNOSTIINTELOR TEORETICE DOBANDITE LA CURS.	2 ore
SEMINAR/LABORATOR VIII. Recapitulare	CONVERSATIA.APLICAREA PRACTICA A CUNOSTIINTELOR TEORETICE DOBANDITE LA CURS.	2 ore
SEMINAR/LABORATOR IX. Clasificarea Electroterapii Potential de Actiune Potential de Repaus Stimulare si Excitabilitate Rasparendirea Curentului in Organism Modul de penetrare al curentilor in tesuturi Curentul Galvanic Ionogalvanizarea Parametrii Polaritate Frecventa Impulsuri Modulatia TENS Cureni de joasa frecventa Curentii de mediefrecventa Terapia cu inaltafrecventa Terapia cu ultrasunete	CONVERSATIA.APLICAREA PRACTICA A CUNOSTIINTELOR TEORETICE DOBANDITE LA CURS.	2 ore
SEMINAR LABORATOR X . Fototerapia Laserterapia	CONVERSATIA.APLICAREA PRACTICA A CUNOSTIINTELOR TEORETICE DOBANDITE LA CURS.	2 ore
SEMINAR / LABORATOR XI Recapitulare	CONVERSATIA.APLICAREA PRACTICA A CUNOSTIINTELOR TEORETICE DOBANDITE LA CURS.	

SEMINAR/LABORATOR XII Balneologia Definitie si caracteristici Efectul presupus asupra bolilor In Romania	CONVERSATIA.APLICAREA PRACTICA A CUNOSTIINTELOR TEORETICE DOBANDITE LA CURS.	2 ore
SEMINAR/LABORATOR XIII Elemente Naturale Ape minerale Lacuri Gaze Namol Climat Saline	TEST GRILA PREDAREA PORTOFOLIEULUI DE ACTIVITATE CARE CUPRINDE REFERATELE/STUDIILE INDIVIDUALE INTOCMITE PE PARCURSUL SEMESTRULUI.	2 ore
Bibliografie *Prof.univ.dr. DoinaMarza Danila.Bazele Generale ale kinetoterapiei .Universitatea "Vasile Alecsandri" din Bacau ..Note de curs 2012-2013. 1.Motet, D., 2009, Dictionar de kinetoterapie, vol. 1, Editura Axa, Bucuresti 2.Motet, D., 2010, Dictionar de kinetoterapie, vol. 2, Editura Axa, Bucuresti 3.Motet, D., 2001, Bazele kinetoterapiei, vol. I, Universitatea din Bacău 4.Motet, D., (2009), Enciclopedia de kinetoterapie, vol. 1, Editura Semne, Bucuresti 5.Motet, D., (2010), Enciclopedia de kinetoterapie, vol. 2, Editura Semne, Bucuresti 6.Alexe, N. (coord), (2002), Enciclopedia educatiei fizice si sportului în România, Editura Aramis, Bucuresti 7.Marcu, V., (1997), Bazele teoretice si practice ale exercitiilor fizice în kinetoterapie, Editura Universității din Oradea 8.Motet, D. (coord.), (1997), Îndrumător terminologic pentru studenții sectiilor de kinetoterapie, Editura Desteptarea, Bacău 9.Motet, D. și Mârza, D., (1995), Bazele teoretico-metodice ale exercitiului fizic (Activități motrice), Note de curs, Universitatea din Bacău 10.Albu, C., Vlad, T.L. Albu, A., 2004, Kinetoterapie pasivă, Editura Polirom, Iasi American Physical Therapy Association, 2003, Guide to physical therapist practice (2nd edition), VA: American Physical Therapy Association, Alexandria 11.Bandy, W.D., Sanders, B., 2001, Therapeutic exercise: techniques for intervention, Lippincott and Wilkins, Baltimore 12. Bota, A., 2007, Kineziologie, Editura Didactică și Pedagogică R.A., Bucuresti 13. Brown, S.P., 2006, Exercise physiology: basis of human movement in health and disease, Lippincott Williams and Wilkins, Philadelphia 14. Carr, J.H., 2000, Movement science: foundation for physical therapy in rehabilitation, Asper Publishers, Sydney 15. Cordun, M., 1999, Kinetologie Medicală, Editura Axa, Bucuresti 16.DeLisa, J.A. (Edit.), 2005, Rehabilitation medicine: principles and practice (3rd. ed.), Lippincott-Williams and Wilkins, Philadelphia 17. Ionescu, A., 1994, Gimnastică medicală, Editura ALL, Bucuresti 18. Knott, M., Voss, D., 1969, Proprioceptive Neuromuscular Facilitation, Hobler Harper Book, London		

19. Manole, L., 2008, Bazele generale ale kinetologiei, Note de curs, Universitatea din Bacău
 20. Marcu, V., 1997, Bazele teoretice și practice ale exercițiilor fizice în kinetoterapie, Editura Universității din Oradea
 21. Marcu, V., Dan, M. (coord.), 2006, Kinetoterapia, Editura Universității din Oradea
 22. Plas, F., Hagron, E., 2001, Kinetoterapia activă, Editura Polirom, Iasi
 23. Sbenghe, T., 1999, Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală,
 24. Masajul facial, V. Vladimir, Rovimed Publishers, Bucuresti, 2004;
 25. Masajul therapeutic, Tioshi O. Wur, Antet, 2003

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

CONTINUTUL DISCIPLINEI ESTE IN CONCORDANTA CU TRATATELE, LUCRARILE DE SPECIALITATE SI PRACTICA DIN DOMENIUL KINETOTERAPEUTIC.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	<i>Evaluare finala</i>	Examenscris	50%
10.5 Seminar/laborator/ lucrari practice	- <i>Verificare pe parcurs, modular</i>	- nota obținută la forma de evaluare continuă	40%
	- <i>Activitate la laborator</i>	- nota pentru activități aplicative	10%
10.6 Standard minim de performanță: îndeplinirea standardelor minime prevăzute			Nota min. 5
INSUSIREA TEORETICA A NOTIUNILOR CURSULUI BAZELE GENERALE ALE KINETOTERAPIEI PRECUM SI DEPRINDEREA PRINCIPALELOR MANEVRE PRACTICE SPECIFICE DOMENIULUI.			

Data completării

.....

Semnătura titularului de curs

.....

Semnătura titularului de seminar

.....

Data avizării în departament

.....

Semnătura director de departament

.....