

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ	Universitatea „1 Decembrie 1918”
1.2. Facultatea	Drept si Stiinte Sociale
1.3. Departamentul	Educatie Fizica si Sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii	Kinetoterapie si motricitate specială

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Kinetoterapia deficientelor fizice si senzoriale			2.2. Cod disciplină	KMS II 9		
2.3. Titularul activității de curs	Lect. dr.						
2.4. Titularul activității de seminar	Asist. drd. Neamțu-Popescu Adela						
2.5. Anul de studiu	2	2.6. Semestrul	IV	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	E	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	O

3. Timpul total estimat

3.1. Număr ore pe săptămână	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					30
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					20
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					17
Tutoriat					
Examinări					2
Alte activități					-
3.7 Total ore studiu individual	69				
3.8 Total ore din planul de învățământ	56				
3.9 Total ore pe semestru	125				
3.10 Numărul de credite	5				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Anatomie, biomecanică, masaj, gimnastică
4.2. de competențe	Cunoașterea noțiunilor fundamentale privind exercițiul fizic

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	C3 Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică. C4 Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. C5 Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică
Competențe transversale	C1. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților kinetoterapeutice.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea și însușirea metodelor de evaluare prin somatometrie și somatoscopie pentru a putea elabora un program complex și eficient de kinetoterapie • Însușirea noțiunilor de gimnastică medicală și aplicarea lor în cazul diferitelor deficiențe fizice. • Cunoașterea și înțelegerea fiecărei deficiențe fizice studiate. • Cunoașterea și înțelegerea cauzelor, a modalităților de apariție și de corecție a deficiențelor fizice. • Explicarea mecanismelor producerii deficiențelor fizice și interpretarea modificărilor sistemice, regionale și locale survenite ca urmare a deficienței respective; • Explicarea și interpretarea modificărilor anatomice ale regiunilor afectate de diferitelor deficiențe fizice. • Explicarea exercițiilor fizice folosite în recuperare și rolul lor în biomecanica mișcării. • Explicarea exercițiilor fizice utilizate pentru recuperarea diferitelor deficiențe fizice • Folosirea propriei creativități în realizarea programelor de exerciții fizice la cazurile pe care le au în studiu • Să realizeze o continuă îmbunătățire a pregătirii profesionale prin studierea literaturii de specialitate, a noilor metode și tehnici folosite în recuperarea pacienților
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • colaborare continuă cu medicii specialiști, kinetoterapeuți sau fiziokinetoterapeuți pentru rezolvarea diverselor cazuri mai complexe din punct de vedere al patologiei și prezentarea cazurilor mai deosebite avute în studiu • explicarea mecanismelor prin care exercițiul fizic previne apariția deficiențelor fizice funcționale; • explicarea și interpretarea principiilor care stau la baza realizării unui program specific de recuperare a deficiențelor fizice funcționale

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Curs 1 : Gimnastică medicală – noțiuni generale	Curs interactiv	2 ore
Curs 2 : . Deficiențe fizice – noțiuni generale, mijloace de prevenire și corectare	Curs interactiv	2 ore
Curs 3. Deficiențe fizice – noțiuni generale, mijloace de prevenire și corectare	Curs interactiv	2 ore
Curs 4: Atitudinea corectă a corpului. Examenul somatometric și somatoscopic.	Curs interactive	2 ore
Curs 5: Atitudinea corectă a corpului. Examenul somatometric și somatoscopic.	Curs interactiv	2 ore
Curs 6: Deficiențele fizice ale coloanei vertebrale	Curs interactiv	2 ore

Curs 7: Deficiențele fizice ale coloanei vertebrale	Curs interactiv	2 ore
Curs 8: Deficiențele fizice ale toracelui	Curs interactiv	2 ore
Curs 9: Deficiențele fizice ale toracelui	Curs interactiv	2 ore
Curs 10: Deficiențele fizice ale gâtului și centurii scapulare – recuperare prin gimnastică medicală	Curs interactiv	2 ore
Curs 11: Deficiențele fizice ale gâtului și centurii scapulare – recuperare prin gimnastică medicală	Curs interactiv	2 ore
Curs 12: Deficiențele fizice ale membrului inferior și centurii pelviene - recuperare prin gimnastică medicală	Curs interactiv	2 ore
Curs 13: Gimnastica respiratorie	Curs interactiv	2 ore
Curs 14: Recapitulare	Discutii libere	2 ore
Total ore : 28		28

Bibliografie:

*Prof.univ.dr. Doina Marza Danila. Bazele Generale ale kinetoterapiei .Universitatea "Vasile Alecsandri" din Bacau ..Note de curs 2012-2013.

- 1.Motet, D., 2009, Dictionar de kinetoterapie, vol. 1, Editura Axa, Bucuresti
- 2.Motet, D., 2010, Dictionar de kinetoterapie, vol. 2, Editura Axa, Bucuresti
- 3.Motet, D., 2001, Bazele kinetoterapiei, vol. I, Universitatea din Bacău
- 4.Motet, D., (2009), Enciclopedia de kinetoterapie, vol. 1, Editura Semne, Bucuresti
- 5.Motet, D., (2010), Enciclopedia de kinetoterapie, vol. 2, Editura Semne, Bucuresti
- 6.Alexe, N. (coord), (2002), Enciclopedia educatiei fizice si sportului în România, Editura Aramis, Bucuresti
- 7.Marcu, V., (1997), Bazele teoretice si practice ale exercitiilor fizice în kinetoterapie, Editura Universității din Oradea
- 8.Motet, D. (coord.), (1997), Îndrumător terminologic pentru studentii sectiilor de kinetoterapie, Editura Desteptarea, Bacău
- 9.Motet, D. si Mârza, D., (1995), Bazele teoretico-metodice ale exercitiului fizic (Activități motrice), Note de curs, Universitatea din Bacău
- 10.Albu, C., Vlad, T.L. Albu, A., 2004, Kinetoterapia pasivă, Editura Polirom, Iasi American Physical Therapy Association, 2003, Guide to physical therapist practice (2nd edition), VA: American Physical Therapy Association, Alexandria
- 11.Bandy, W.D., Sanders, B., 2001, Therapeutic exercise: tehniques for intervention, Lippincott and Wilkins, Baltimore
12. Bota, A., 2007, Kineziologie, Editura Didactică si Pedagogică R.A., Bucuresti
13. Brown, S.P., 2006, Exercise physiology: basis of human movement in health and disease, Lippincott Williams and Wilkins, Philadelphia
14. Carr, J.H., 2000, Movement science: foundation for physical therapy in rehabilitation, Asper Publishers, Sydney
15. Cordon, M., 1999, Kinetologie Medicală, Editura Axa, Bucuresti
16. BUCUR, C.I. (1982) - Gimnastica medicală, vol. I-IV, Lito Institutul Politehnic Timișoara 2.
- 17.DUMITRU, D (1984) -Reeducarea funcțională în afecțiunile coloanei vertebrale

18. NEMEȘ, D (2001) - Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie, Ed. Orizonturi Universitare, Timișoara,
19. POPESCU, Roxana., TRĂISTARU, Rodica., BADEA. P. (2004) - Ghid de evaluare clinică și funcțională în recuperarea medicală, vol I+II, Ed. Medicală Universitară, Craiova
20. KISNER , COLBY (2007) - Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques (5th edition), F.A. Davis Company; 5 edition
21. PEGGY HOUGLUM (2010) - Therapeutic Exercise for Musculoskeletal Injuries-3rd Edition , Human Kinetics; 3 edition
22. CRAIG DENEGAR , ETHAN SALIBA , SUSAN SALIBA (2009) - Therapeutic Modalities for Musculoskeletal Injuries - 3rd Edition , Human Kinetics;
23. DONALD A. NEUMANN PHD PT FAPTA (2009) - Kinesiology of the Musculoskeletal System: Foundations for Rehabilitation, Mosby; 2 edition
24. SUZANN K. CAMPBELL PT PHD FAPTA, ROBERT J. PALISANO PT SCD, MARGO ORLIN (2011) - Physical Therapy for Children, Saunders; 4 edition
25. LORI THEIN BRODY , CARRIE M. HALL (2010) - Therapeutic Exercise: Moving Toward Function, Lippincott Williams & Wilkins; Third edition

Referințe principale:

- Hancăș, P.A. *Kinetologie*, Ed. Seria Didactică, Alba Iulia, 2017

Seminar-laborator	Metode de predare	
1. Indici de dezvoltare fizica. Somatometrie. Somatoscopie. Metode si mijloace de prevenire si corectare a deficientelor fizice.	Efectuarea practica a examenului somatoscopic	2 ore
2. Indici de dezvoltare fizica. Somatometrie. Somatoscopie. Metode si mijloace de prevenire si corectare a deficientelor fizice.	Efectuarea practica a examenului somatoscopic	2 ore
3. Indici de dezvoltare fizica. Somatometrie. Somatoscopie. Metode si mijloace de prevenire si corectare a deficientelor fizice.	Efectuarea practica a examenului somatoscopic	2 ore
4. Programe de exerciții corective pentru deficiențele coloanei vertebrale: cifoza, lordoza, cifolordoza	Exemplificarea practică a programelor de exerciții	2 ore
5. Programe de exerciții corective pentru deficiențele coloanei vertebrale: cifoza, lordoza, cifolordoza	Exemplificarea practică a programelor de exerciții	2 ore
6. Programe de exerciții corective pentru deficiențele coloanei vertebrale: cifoza, lordoza, cifolordoza	Exemplificarea practică a programelor de exerciții	2 ore
7. Programe de exerciții corective pentru următoarele deficiențe: scolioza, cifoscolioza, abdomen prominent	Exemplificarea practică a programelor de exerciții	2 ore
8. Programe de exerciții corective pentru următoarele deficiențe: scolioza, cifoscolioza, abdomen prominent	Exemplificarea practică a programelor de exerciții	2 ore
9. Programe de exerciții corective pentru următoarele deficiențe: scolioza, cifoscolioza, abdomen prominent	Exemplificarea practică a programelor de exerciții	2 ore

10. Programe de exerciții corective pentru torticolis, umeri căzuți și aduși, omoplați depărtați	Exemplificarea practică a programelor de exerciții	2 ore
11. Mijloace de corectare pentru torace plat și înfundat la bază, spate plat, spate rotund. Gimnastica respiratorie.	Exemplificarea practică a programelor de exerciții	2 ore
12. Programe de exerciții corective pentru genu valgum, genu varum, picior plat, picior strâmb congenital	Exemplificarea practică a programelor de exerciții prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
13. Indici de dezvoltare fizică. Somatometrie. Somatoscopie. Metode și mijloace de prevenire și corectare a deficiențelor fizice.	Exemplificarea practică a programelor de exerciții prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
14. Recapitulare finală	discuții tematice	2 ore
Total ore		28

Bibliografie:

1. BUCUR, C.I. (1982) - Gimnastica medicală, vol. I-IV, Lito Institutul Politehnic Timișoara
2. DUMITRU, D (1984) -Reeducarea funcțională în afecțiunile coloanei vertebrale
3. NEMEȘ, D (2001) - Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie, Ed. Orizonturi Universitare, Timișoara,
4. POPESCU, Roxana., TRĂISTARU, Rodica., BADEA. P. (2004) - Ghid de evaluare clinică și funcțională în recuperarea medicală, vol I+II, Ed. Medicală Universitară, Craiova
5. KISNER , COLBY (2007) - Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques (5th edition), F.A. Davis Company; 5 edition
6. PEGGY HOUGLUM (2010) - Therapeutic Exercise for Musculoskeletal Injuries-3rd Edition , Human Kinetics; 3 edition
7. CRAIG DENEGAR , ETHAN SALIBA , SUSAN SALIBA (2009) - Therapeutic Modalities for Musculoskeletal Injuries - 3rd Edition , Human Kinetics;
8. DONALD A. NEUMANN PHD PT FAPTA (2009) - Kinesiology of the Musculoskeletal System: Foundations for Rehabilitation, Mosby; 2 edition
9. SUZANN K. CAMPBELL PT PHD FAPTA, ROBERT J. PALISANO PT SCD, MARGO ORLIN (2011) - Physical Therapy for Children, Saunders; 4 edition
10. LORI THEIN BRODY , CARRIE M. HALL (2010) - Therapeutic Exercise: Moving Toward Function, Lippincott Williams & Wilkins; Third edition

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Însușirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate.	Examen scris	50%

10.5 Seminar/laborator	- <i>Verificare pe parcurs</i>	- nota obținută la forma de evaluare continuă	25%
	- <i>Activitate practică</i>	- nota pentru activități aplicative	25%
10.6 Standard minim de performanță: minim nota 5			

Data completării

.....

Semnătura titularului de curs

.....

Semnătura titularului de seminar

.....

Data avizării în departament

.....

Semnătura director de departament

.....