

FIȘA DISCIPLINEI
Anul universitar 2020-2021
Anul de studiu I / Semestrul I

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie și motricitate specială
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii/calificarea*	Kinetoterapie și motricitate specială - kinetoterapeut cod COR 226405 - profesor cultură fizică medicală cod COR 226406 - fiziokinetoterapeut cod COR 226401

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Stagiu de aplicații practice în mediul montan			2.2. Cod disciplină	KMS I 7		
2.3. Titularul activității de curs	-						
2.4. Titularul activității de seminar / laborator	Lector Univ. Dr. Șimon Sorin Asist. Univ. Drd. Mircea – Nicolae Ordean						
2.5. Anul de studiu	I	2.6. Semestrul	I	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	VP	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	O

3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	56 (comasat)	din care: 3.2. curs	-	3.3. seminar/laborator	56 (comasat)
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	-	3.6. seminar/laborator	56
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					-
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					-
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					17
Tutoriat					-
Examinări					2
Alte activități					
3.7 Total ore studiu individual					19
3.8 Total ore din planul de învățământ*					56
3.9 Total ore pe semestru					75
3.10 Numărul de credite**					3

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Nu este cazul.
5.2. de desfășurarea a lucrărilor practice	Pârția de schi.

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	Nu este cazul. CT3 3/3 credite
Competențe transversale	Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Formarea de abilități, capacități și competențe pe direcția ameliorării somato-funcționale și motrice a organismului uman, prin intermediul unor intervenții specifice.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> ➤ să fie capabil să analizeze interdisciplinar diferitele forme de manifestare ale capacității motrice umane; ➤ să fie capabil să se exprime motric la un nivel compatibil cu

	<p>cerințele profesionale ulterioare și să utilizeze conștient parametrii de mișcare și efort realizați;</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ să fie capabil să coreleze diversitatea cunoștințelor dobândite pe parcursul studiilor și să le aplice cu succes în practică; - să fie capabil să identifice și să utilizeze noi mijloace, în scopul realizării de programe pentru aplicarea acestora în domeniul kinetoterapiei și motricității speciale;
--	--

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Nu este cazul.	-	-
Bibliografie		
8.2. Seminar-laborator		
<ul style="list-style-type: none"> - Participarea la organizarea și desfășurarea activității în tabăra de schi. - Prezentarea echipamentului de schi și snowboard - Sistematizarea și însușirea mijloacelor pentru calea directă și calea indirectă de învățare a schiului alpin și snowboard -ului - Aplicații – folosind procedeele tehnice învățate pe pante cu diferite înclinații și ne amenajate. - Insușirea bazelor tehnice ale schiului - Codul de bază al schiorului - Reguli de baza pentru evitarea producerii accidentelor în zona montana - Notiuni de baza ale primului ajutor în cazul accidentelor în sezonul de iarnă pe pârtii amenajate și în afara acestora - Exerciții specifice în vederea formării capacității de a acționa în situații dificile; 	Explicații însoțite de demonstrații, exersarea, analiza video	54 ore
Probe de verificare practice.		2 ore
Bibliografie		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Pelin, F – Schi fond, Ed. Printech, București, 2001 2. Pelin, F. – Metodica disciplinelor montane, A.N.E.F.S. București, 2007 3. Ganea I. V., Managementul agrementului în natură, Ed. NapocaStar, Cluj Napoca, 2006 4. Ganea I. V., Noi sisteme de acționare în tehnologia didactică pentru pregătirea pe uscat a schiorilor alpin, Revista Studia, FEFS, 1995-1996 5. Stroe S., Pelin F., Runcan C., Tehnica și metodică predării schiului alpin, ANEF, București, 1999 6. Grigore C., Șimon S. - Alegerea echipamentului de schi – CD, Editura Aeternitas, Alba Iulia, 2015 		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Disciplina răspunde prin conținuturi, cerințelor reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și a angajatorilor, aspect dovedit prin fișa disciplinei.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	-	-	-
10.5 Seminar/laborator	<i>Evaluare finala</i>	<i>Examen practic</i>	100%
10.6 Standard minim de performanță:			
standard minim de performanta pentru evaluarea practica – este minim Nota 5			

Data completării
1.10.2020

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Data avizării în departament
1.10.2020

Semnătura directorului de departament