

FIȘA DISCIPLINEI

Anul universitar 2020-2021

Anul de studiu II / Semestrul I

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație fizică și sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie și motricitate specială
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii/calificarea	Kinetoterapie și motricitate specială - kinetoterapeut cod COR 226405 - profesor cultură fizică medicală cod COR 226406 - fiziokinetoterapeut cod COR 226401

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Stagiu de practică în centre de recuperare I			2.2. Cod disciplină	KMS II 7		
2.3. Titularul activității de curs	-						
2.4. Titularul activității de seminar	Asist. univ. drd. Mircea-Nicolae Ordean						
2.5. Anul de studiu	II	2.6. Semestrul	I	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	VP	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	
						O	O

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	din care 3.2 curs	-	din care 3.3 seminar/laborator	4
3.4 Total ore din Planul de învățământ	56	din care 3.5 curs	-	din care 3.6 seminar/laborator	56
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs pe platformele electronice					5
Documentare suplimentară în bibliotecă și pe teren					5
Pregătire seminarii/laboratoare/activități practice, referate, proiecte, portofolii					5
Tutoriat					-
Examinări:					4
3.7. Total ore studiu individual		19			
3.8. Total ore din planul de învățământ		56			
3.9 Total ore pe semestru		75			
3.10 Numărul de credite		3			

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Cunoștințe de bază în kinetoterapie
4.2 de competențe	-

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	
5.2 de desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> Activitatea de practică poate fi efectuată doar în instituții cu care există un acord de colaborare semnat și cu valabilitate în perioada desfășurării stagiului; sub supervizarea directă la locul de practică a unui supervisor calificat; doar pe baza convenției de colaborare semnată între cele trei părți implicate (UAB, Partener de practică și Student); Activitățile de practică se vor desfășura la sediul agenției de practică, punându-li-se la dispoziție studenților cele necesare în vederea atingerii obiectivelor stabilite în prealabil (acces la dosarele beneficiarilor, la modele de instrumente de lucru ale asistenților sociali, fișa postului, organigrama, campanii de informare, campanii de prevenire etc.)

--	--

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	Competențe explicitate prin descriptorii de nivel
C4 Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.	<p>C4.1 Analiza teoriilor care fundamentează strategiile kinetoterapeutice și modalitățile de aplicare a programelor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p>C4.2 Explicarea și interpretarea variatelor aspecte asociate cu implementarea programelor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p>C4.3 Aplicarea unor principii și metode de bază pentru realizarea de intervenții kinetoterapeutice</p> <p>C4.4 Alegerea și utilizarea unor criterii de apreciere a calității soluțiilor posibile de intervenție kinetoterapeutică în diverse contexte.</p> <p>C4.5 Realizarea unor programe de intervenție kinetoterapeutică adaptate nevoilor clienților și situațiilor concrete de aplicare.</p>
Competențe transversale	CT1 Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistentă calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<p>La sfârșitul semestrului, studentul va fi capabil să întocmească un portofoliu care să conțină :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Descrierea locului în care a efectuat stagiul de practică • Descrierea unei ședințe terapeutice la care a luat parte • Descrierea experienței asimilate • Alcătuire de planuri terapeutice pentru cazistica prezentată în cadrul stagiului <ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea și identificarea patologiei specifice locului de practică, cunoașterea evaluării și testării clienților din cadrul stagiului de practică, • Elaborarea a 3 programe de recuperare specifice pentru patologia întâlnită în cadrul stagiului.
7.2 Obiectivele specifice	<p>Se anticipează ca prin parcursul de studiu al disciplinei studenții vor fi capabili:</p> <p><i>Cognitive, explicare și înțelegere:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Explicarea conceptelor specifice disciplinei - Cunoașterea tehnicilor de evaluare kinetoterapeutică - Înțelegerea importanței acestui domeniu aplicativ la nivel social <p><i>Instrumental-aplicative:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Formarea unor abilități de evaluare și intervenție <p><i>Atitudinale:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Formarea unei atitudini pozitive privind locul de muncă — Cultivarea interesului pentru practica în domeniu

8. Conținuturi

Stagiu de practica	Metode de predare	Observații
<p>Instructaj privind activitatea de practică:</p> <ul style="list-style-type: none"> - programul de activități săptămânale și al regulamentului de ordine interioară; - instruirea privind protecția securității în muncă; - prezentarea obligațiilor privind activitatea studenților practicanți; - discuții despre realizarea unui portofoliu personal de practică – 4 ore 	<p>Instructajul Expunerea Exemplificarea Conversația</p>	<p>La sediul facultății/Schit</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Prezentarea centrului/ spitalului / cabinetului în care își va desfășura stagiul - Distribuirea locurilor de practică. – 4 ore 	<p>Expunere Conversații</p>	<p>La sediul facultății/Schit</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Generalități și principii privind kinetoterapia în centrele sociale și la domiciliu; - Statutul fizioterapeutului - Tratamente de Fizio-kinetoterapie 	<p>Activitate practică în funcție de specificul instituției la sediul partenerilor</p>	<p>Activități desfășurate la sediul partenerilor de</p>

<ul style="list-style-type: none"> - Beneficiarii tratamentelor fizical-kinetice - Rolul kinetoterapeutului in centre de recuperare - Legislația referitoare la fiecare domeniu de activitate - Munca kinetoterapeutului în echipa multidisciplinară - Documente / fise / protocoale - Familiarizarea cu centrul de recuperare și identificarea tipurilor de patologii existente - Programe de kinetoterapie pentru persoane cu diferite afecțiuni - Elemente de psihologia bolnavului: abordarea și interacțiunea cu pacientul 	<p>practică sub supervizarea tutorilor.</p>
- 40 ore	
- Module de consultare periodică cu cadrul didactic – 4 ore	Feedback în urma stagiilor desfășurate
- Predarea referatelor/ portofoliilor/ discuții – 4 ore	La sediul facultatii/Schit

Bibliografie

Bălțeanu, V., Curs de masaj, Edit. Universității " Alexandru Ioan Cuza", Iași, 2003.
(Dumitru, D., Reeducarea funcțională în afecțiunile coloanei vertebrale, Ed. Turism, București, 1984
Dumitru, D., Ghid de reeducare funcțională, Edit. Sport-Turism, București, 1981.
Sbenghe, T., Kinetologia profilactică, terapeutică și de recuperare, Edit. Medicală, București, 1987.
Sdic, L., Kinetoterapia în recuperarea algiiilor și a tulburărilor de statică vertebrală, Edit. Medicală, București

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este conform unei formări la nivel de licență și în acord cu așteptările asociațiilor profesionale , ale angajatorilor precum și ale specialiștilor în domeniu.

10. Evaluare

Tip de activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs		-	
10.5 Seminar/laborator	Efectuarea orelor de practică în centre de recuperare medicala, spitale, cabinete. Prezentarea Portofoliului de Stagiu de practică al studentului, cu activitățile la care a participat și gradul de implicare.	Evaluare finală: Verificare - oral	75%
	Discuții din tematica practicii și răspunsuri la întrebări Întocmirea și prezentarea unui referat după o temă dată	Evaluarea pe parcurs a activității de practică	25%
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> • Îndeplinirea standardelor minime prevăzute Nota min. 5 			

Data completării
1.10.2020

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar



Data avizării în Departament
1.10.2020

Semnătura Directorului de Departament

