

**FIȘA DISCIPLINEI**  
**Anul universitar 2020-2021**  
**Anul de studiu II / Semestrul II**

**1. Date despre program**

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie și motricitate specială
1.5. Ciclu de studii	Licență
1.6. Programul de studii/calificarea*	Kinetoterapie și motricitate specială - kinetoterapeut cod COR 226405 - profesor cultură fizică medicală cod COR 226406 - fiziokinetoterapeut cod COR 226401

**2. Date despre disciplină**

2.1. Denumirea disciplinei	Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice cu aplicații în sport			2.2. Cod disciplină	KMS III 10		
2.3. Titularul activității de curs	Prof. univ. dr. Acsinte Alexandru						
2.4. Titularul activității de seminar / laborator	Prof. univ. dr. Acsinte Alexandru						
2.5. Anul de studiu	III	2.6. Semestrul	II	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	E	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	O

**3. Timpul total estimat**

3.1. Număr ore pe săptămână	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					20
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					25
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități .....					0
3.7 Total ore studiu individual			69		
3.8 Total ore din planul de învățământ*			56		
3.9 Total ore pe semestru			125		
3.10 Numărul de credite**			5		

**4. Precondiții (acolo unde este cazul)**

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

**5. Condiții (acolo unde este cazul)**

5.1. de desfășurare a cursului	Sala de curs
5.2. de desfășurarea a lucrărilor practice	Sala de kinetoterapie și saloane pacienți, videoproiector, planșe, material de osteosinteză, proteze, endoproteze, orteze.

**6. Competențe specifice acumulate**

Competențe profesionale	Competențe explicite prin descriptorii de nivel
C4 Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.	C4.1 Analiza teoriilor care fundamentează strategiile kinetoterapeutice și modalitățile de aplicare a programelor de intervenție kinetoterapeutică C4.2 Explicarea și interpretarea variatelor aspecte asociate cu implementarea programelor de intervenție kinetoterapeutică. C4.3 Aplicarea unor principii și metode de bază pentru realizarea de intervenții kinetoterapeutice C4.4 Alegerea și utilizarea unor criterii de apreciere a calității soluțiilor posibile de intervenție kinetoterapeutică în diverse contexte. C4.5 Realizarea unor programe de intervenție kinetoterapeutică adaptate nevoilor clienților și situațiilor concrete de aplicare.
Competențe transversale	CT1 Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.

**7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)**

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Insușirea noțiunilor de patologie traumatică și netraumatică a aparatului locomotor, stabilirea rolului kinetoterapiei în recuperare
7.2 Obiectivele specifice	Cunoașterea și utilizarea noțiunilor de patologie ortopedică și traumatologică

Diagnosticarea afecțiunilor traumatice și netraumatice ale aparatului locomotor  
 Cunoașterea metodelor principale de tratament chirurgical și nechirurgical al afecțiunilor aparatului locomotor  
 Aplicarea metodelor adecvate de kinetoterapie ale afecțiunile aparatului locomotor

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Clinica și fiziopatologia traumatismelor. Durerea în traumatologie. – 2 ore	Prelegere, discuții	-
2. Principii de evaluare clinică, paraclinică și funcțională a pacienților cu afecțiuni ortopedicotraumatice – 2 ore	Prelegere, discuții	-
3. Principii de evaluare clinică, paraclinică și funcțională a pacienților cu afecțiuni ortopedicotraumatice – 2 ore	Prelegere, discuții	-
4. Evaluarea biomecanică a membrilor superioare. Principii de tratament recuperator: crio- și termoterapie, electroterapie, fizioterapie – 2 ore	Prelegere, discuții	-
5. Evaluarea biomecanică a membrilor inferioare. Principii de tratament recuperator: crio- și termoterapie, electroterapie, fizioterapie – 2 ore	Prelegere, discuții	-
6. Recuperarea traumatismelor regionale: noțiuni de anatomie funcțională, principii de recuperare, protocoale clinice – 2 ore	Prelegere, discuții	-
7. Recuperarea traumatismelor regionale: noțiuni de anatomie funcțională, principii de recuperare, protocoale clinice – 2 ore	Prelegere, discuții	-
8. Recuperarea post- traumatică a pacienților cu afecțiuni ale umărului – 2 ore	Prelegere, discuții	-
9. Recuperarea post- traumatică a pacienților cu afecțiuni ale cotului – 2 ore	Prelegere, discuții	-
10. Recuperarea post- traumatică a pacienților cu afecțiuni ale mâinii. – 2 ore	Prelegere, discuții	-
11. Recuperarea post- traumatică a pacienților cu afecțiuni ale soldului – 2 ore	Prelegere, discuții	-
12. Recuperarea post- traumatică a pacienților cu afecțiuni ale genunchiului – 2 ore	Prelegere, discuții	-
13. Recuperarea post- traumatică a pacienților cu afecțiuni ale gleznei – 2 ore	Prelegere, discuții	-
14. Recuperarea post- traumatică a pacienților cu afecțiuni ale piciorului – 2 ore	Prelegere, discuții	-
<b>Bibliografie</b>		
1. Angelescu N. (sub red.): Tratat de patologie chirurgicală, Ed. Medicală, București, 2001; 2. Băciu C.: Aparatul locomotor, Ed. Medicală, București, 1981; 3. Proca E. (sub red.): Tratat de patologie chirurgicală, Ed. Medicală, București, 1984; 4. R. Robacki: Anatomia funcțională a omului, Ed. Scrisul Românesc, București, 1985; 5. T. Sbenghe: Kinetoterapia profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București, 1987; 6. W.A. Lillegard: Handbook of Sports Medicine, McGraw Hill Medical, 1993; 7. I. Dragan: Medicina Sportivă, Ed. Medicală, București, 2005; 8. P. Bruckner, K. Khan: Clinical Sports Medicine, McGraw Hill Medical, 2005		
<b>8.2. Seminar-laborator</b>		
1. Definirea traumatismului osteo- articular. Clasificarea traumatismelor. Etiopatogenia traumatismelor sportive. Evaluarea restanțului funcțional post- traumatic – 2 ore	Exemplificări practice însoțite de discuții	-
2. Particularități regionale ale evaluării posttraumatice. Scale și protocoale de evaluare posttraumatică și a status- ului funcțional. Examenul sportivului traumatizat. Scop, obiective, mijloace ale recuperării. – 2 ore	Exemplificări practice însoțite de discuții	-
3. Metodologia recuperării traumatismelor musculare, articulare și osoase. – 2 ore	Exemplificări practice însoțite de discuții	-
4. Recuperarea traumatismelor articulare: a. entorsa de genunchi grad. III b. ligamentoplastia LIA c. luxația de gleznă – 2 ore.	Exemplificări practice însoțite de discuții	-
5. Recuperarea traumatismelor articulare: d. entorsa de gleznă grad. III e. entorsa de genunchi grad. I f. entorsa de genunchi grad. II – 2 ore	Exemplificări practice însoțite de discuții	-

6. Recuperarea traumatismelor articulare: g. entorsa de glezna grd. II h. entorsa de pumn grr. I i. entorsa de pumn grd. II j. luxatia anterioara scapulo-humerala– 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
7. Recuperarea traumatismelor osoase: a. fractura ambele oase gamba b. fractura scafoid c. fractura metatarsiene II-III – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
8. Recuperarea traumatismelor osoase: d. fractura metacrpian III e. fractura Bennett f. fractura falanga distala medius – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
9. Recuperarea traumatismelor osoase: g. fractura de stres fibula h. fractura maleolara – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
10. Recuperarea traumatismelor musculare – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
11. Kinetoterapia în perioada de imobilizare posttraumatică a membrelor superioare după tenorafii, neurorafii – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
12. Kinetoterapia în algoneurodistrofii – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
13. Kinetoterapia în perioada de repaus la pat după fracturile de coloană vertebrală fără afectare medulară – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
14. Kinetoterapia în sindromul compartimental. Kinetoterapia în sindromul ischemie (Volkman) – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-

#### Bibliografie

1. Angelescu N. (sub red.): Tratat de patologie chirurgicala, Ed. Medicala, Bucuresti, 2001;
2. Baci C.: Aparatul locomotor, Ed. Medicala, Bucuresti, 1981;
3. Proca E. (sub red.): Tratat de patologie chirurgicala, Ed. Medicala, Bucuresti, 1984;
4. R. Robacki: Anatomia functionala a omului, Ed. Scrisul Romanesc, Bucuresti, 1985;
5. T. Sbenghe: Kinetoterapia profilactica, terapeutica si de recuperare, Ed. Medicala, Bucuresti, 1987;
6. W.A. Lillegard: Handbook of Sports Medicine, McGraw Hill Medical, 1993;
7. I. Dragan: Medicina Sportiva, Ed. Medicala, Bucuresti, 2005;
8. P. Bruckner, K. Khan: Clinical Sports Medicine, McGraw Hill Medical, 2005

#### 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

În vederea schițării conținuturilor și alegerii metodelor de predare/învățare, titularul disciplinei a purtat discuții, atât cu reprezentanți ai instituțiilor publice, cât și cu cei din mediul privat. Discuțiile au vizat identificarea nevoilor și așteptărilor angajatorilor din domeniu și coordonarea cu alte programe similare din cadrul altor instituții de învățământ superior. Necesitate existentei unei asemenea discipline în planul de învățământ rezida în faptul că este esențială pentru viitorii specialiști din domeniul kinetoterapiei și motricității speciale ca să-și poată desfășura în condiții optime atât activitatea de predare cât și cea de cercetare.

#### 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Examen	Examen scris	50%
10.5 Lucrari practice	Examen	<i>Evaluare practică (promovare minim cu nota 5 pentru accederea la evaluarea scrisă)</i>	50%

#### 10.6 Standard minim de performanță:

- Cunoașterea, înțelegerea conceptelor, teoriilor și metodelor de bază ale domeniului și ale ariei de specializare; utilizarea lor adecvată în comunicarea profesională;
- Utilizarea cunoștințelor de bază pentru explicarea și interpretarea unor variate tipuri de concepte, situații, procese, proiecte etc. asociate domeniului.
- Cerințe pentru promovare
  - a) **Prezenta:**
    - la curs este obligatorie în proporție de 70% și se acorda un punct în plus la nota finală celor care au frecventat toate cele

14 cursuri;

- la LP-uri este obligatorie, studentul trebuie sa aiba cel putin 10 prezente in cazul in care nu lucreaza si 5 prezente in cazul in care lucreaza (se demonstreaza calitatea de angajat printr-o adeverinta eliberata de la locul de munca). In cazul in care studentul nu indeplineste niciuna din conditiile de prezenta la LP, acesta nu va promova evaluarea finala pentru lucrarile practice si nu va putea sustine examenul scris.
- b) **Nota finala:**
- este compusa din 50% examenul scris (la care studentul trebuie sa obtina minim nota 5) si 50% portofoliul intocmit in urma participarii la LP-uri (la care studentul trebuie sa obtina minim nota 5)
- c) **Examenu:**
- examenul scris este de tip grila. Se acorda 1 punct din oficiu.

**NOTA MINIMA PENTRU PROMOVARE ESTE 5**

Data completării

1.10.2020

Semnătura titularului de curs



Semnătura titularului de seminar

Data avizării în departament

1.10.2020

Semnătura directorului de departament

